



„Občas si přeju vrátit se v čase. Ne abych něco změnil, ale abych některé věci zažil ještě jednou.“

Obsah

Co nás čeká?	2
Z našich aktivit	3
Prezidenti Československé a České republiky	5
Láska	8
Z vnitřních pravidel SeniorCentra Skuteč.....	9
Stravování	9
Péče	10
Fakultativní služby	10
Osobnosti Pardubického kraje	11
Cvičení paměti.....	13

Co nás čeká?

15. 9. 2021 Tradiční posezení s Ševcovankou
22. 9. 2021 vystoupení dětí z MŠ Pokřikov (v pergolách)
26. 11. 2021 Vánoční výstava

Dle počasí a provozních možností výlety po okolí.

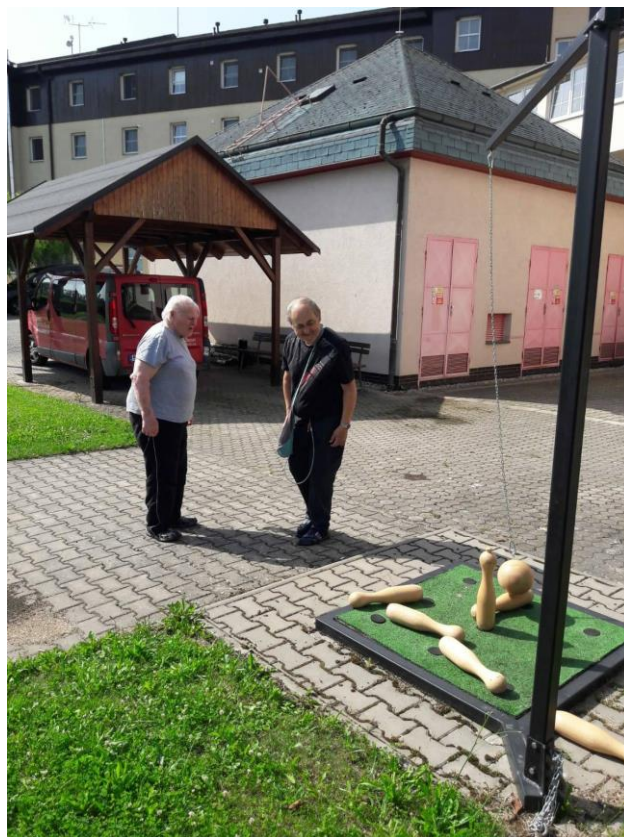
O aktuálních opatřeních a případných aktivitách vás budeme průběžně informovat.

Pokud máte zájem o zajištění nákupu, sepište si prosím na lístek se jménem nákupní seznam a doneste jej v úterý (budova PE) nebo ve středu (budova DD) do kanceláře sociální pracovnice.

Z našich aktivit



Palačinky na Klubu šikovných rukou



Ruské kuželky



Letní slavnosti



Letní slavnosti



Prezidenti Československé a České republiky

Antonín Novotný

(10. prosince 1904, Letňany – 28. ledna 1975, Praha)



Československý politik a funkcionář Komunistické strany Československa. V letech 1953–1968 zastával funkci prvního tajemníka KSČ. Kromě toho během let 1957 až 1968 úřadoval jako třetí československý komunistický prezident a zároveň šestý prezident od vzniku Československa.

Novotný pocházel z chudé rodiny zedníka Antonína Novotného (*1874) z Letňan a Barbory, roz. Hlaváčové (*1882) z Velkých Čakovic. Vyučil se strojním zámečníkem, poté pracoval jako dělník. V roce 1929 se oženil s Boženou Fridrichovou. Podle zápisu v matrice v únoru 1921 vystoupil z církve a téhož roku vstoupil do KSČ, kde prošel řadou funkcí. Po zákazu komunistické strany (1938) pracoval jako dělník ve vysočanské Včele.

Za druhé světové války se podílel na ilegální činnosti KSČ, v roce 1941 byl zatčen a až do roku 1945 vězněn v koncentračním táboře Mauthausen. V letech 1945–1951 byl vedoucím tajemníkem KV KSČ v Praze.

Když zemřel Antonín Zápotocký, čekalo se, že novým prezidentem bude Viliam Široký. V Praze již probíhaly přípravy na jeho volbu, tiskly se dokonce jeho prezidentské obrazy. Československá komunistická reprezentace však byla na návštěvě u Chruščova v Moskvě, ten rozhodl jinak – doporučil do funkce prezidenta Antonína Novotného.

Ten se 19. listopadu 1957 stal prezidentem Československa, když pro něj hlasovalo všech 353 přítomných poslanců Národního

shromáždění. V roce 1960 vyhlásil rozsáhlou amnestii a na svobodu se tak dostala řada odsouzených z politických procesů 50. let. V době jeho úřadu výkonnost ekonomiky neustále klesala. V roce 1965 byly přijaty reformní návrhy ekonoma Oty Šika. V roce 1967 chtěl Novotný obnovit tvrdší kurs, ale vzhledem k již probíhajícímu procesu uvolňování bylo pozdě. V té době již intelektuálně nestačil novodobým úkolům a jeho spontánní vystoupení vyvolávala často smích a vtipkování mezi obyvatelstvem. Sám o sobě a o svých schopnostech pochyboval. Stydl se před vzdělanými lidmi, a k inteligenci se proto choval tvrdě a přezíravě.

V době jeho působení v čele státu došlo postupně k značnému uvolnění a k částečné rehabilitaci většiny nespravedlivě odsouzených v 50. letech. Novotný byl první hlavou státu, která se nechávala oslovovat „soudruhu prezidente“, a po nástupu do funkce si nechal snížit plat.

9. dubna 1960 Národní shromáždění schválilo novou územní organizaci státu, spočívající ve slučování okresů a snížení počtu krajů. V červenci 1960 na celostátní konferenci KSČ Novotný v hlavním projevu konstatoval „vítězství socialismu“ (čímž myslel téměř úplnou likvidaci soukromého podnikání a vlastnictví výrobních prostředků v ČSR a vznik společnosti bez vykořisťovatelských tříd). 11. července 1960 Národní shromáždění schválilo tuto novou, tzv. socialistickou ústavu. Tím byl tradiční název Československá republika změněn na Československá socialistická republika (ČSSR) a byl zaveden i nový státní znak. Od roku 1960 se Československo považovalo za socialistickou zemi.

V šedesátých letech se však československá společnost postupně značně liberalizovala. Byla zavedena tzv. Nová hospodářská soustava, vznikala malá divadla, nová vlna ve filmu, začaly být vydávány výrazně svobodomyšlné Literární noviny.

12. listopadu 1964 byl po uplynutí sedmiletého funkčního období podruhé zvolen československým prezidentem. Ruku pro něj zvedlo všech 294 přítomných poslanců Národního shromáždění.

Novotného se značně dotkly tzv. strahovské události na konci října 1967. Masarykovské názory studentů se dostávaly do přímého konfliktu s jeho názory. Studenti hovořili o svobodné vůli člověka, nepotřebnosti Lidových milicí, porušování akademické svobody Státní bezpečností, potlačování studentských nepokojů a také o možnostech drobného soukromého podnikání. Na podzim roku 1967, po pokusu Novotného omezit liberalizaci (bylo zastaveno vydávání oblíbených liberálních Literárních novin, zakázal např. promítání filmu Bílá paní, který tehdy zaplňoval československé biografy), vznikla politická krize, které využili jeho odpůrci. Biřák, Kolder a také Hendrych se spojili s reformními komunisty ve snaze odvolat Novotného z funkce prvního tajemníka ÚV KSČ, a to i přesto, že se za něj postavily Lidové milice, které poté při jeho únorovém projevu zcela zaplnily pražské Staroměstské náměstí. Jako řešení vzniklé patové situace on sám navrhl svého oblíbence, slovenského komunistu Alexandra Dubčeka jako kompromisního kandidáta na funkci 1. tajemníka ÚV KSČ. Dubček pak byl 5. ledna 1968 zvolen do této významné funkce a Antonín Novotný byl prezidentem až do 22. března 1968, kdy byl přinucen odstoupit i z tohoto úřadu a zcela odejít z politického života. V květnu 1968 byl odvolán ze všech funkcí a bylo mu pozastaveno členství v KSČ. Vráceno mu bylo v období normalizace v roce 1971, ale do politického života se již nevrátil.

Antonín Novotný zemřel 28. ledna 1975 po krátké těžké nemoci na srdeční infarkt ve věku 70 let ve Státním sanatoriu v Praze. Poslední rozloučení se konalo dne 1. února 1975 ve velké obřadní síni krematoria v Praze-Strašnicích.

Zdroj: Antonín Novotný. Wikipedia: the free encyclopedia [online]. San Francisco (CA): Wikimedia Foundation, 2001- [cit. 2021-9-8]. Dostupné z: https://cs.wikipedia.org/wiki/Anton%C3%ADn_Novotn%C3%BD

Láska

Skutečná láska se pozná tak,
že dokáže objetí.

Láska je nádherná věc,
to se týká i vztahu dvou lidí.

Člověk si nemůže vybudovat štěstí na neštěstí druhého.

Člověk je snesitelný jen s láskou.

Jiří Hanzl
klient SeniorCentra Skuteč



V pergolách.

Z vnitřních pravidel SeniorCentra Skuteč

PROSTŘEDÍ A PODMÍNKY část III

Stravování

Každý klient má zajištěno celodenní stravování, které probíhá na základě předem zveřejněného jídelního lístku. Stravování je zajištěno ve vlastní moderní kuchyni nepřetržitě. Připravujeme pět jídel denně, vč. dietního stravování. Strava je podávána na jídelnách. Ve zvláštních případech je možné podávat stravu na pokoji klienta.

Pokud klient nemůže ze zdravotních důvodů přijímat stravu a lékař mu doporučí náhradní stravování (výživu), může ředitel učinit výjimku v úhradě za stravu.

Po celý den je klientům zajišťován dostatek tekutin. Každý klient má na pokoji k dispozici konvici s čajem, který personál pravidelně doplňuje. Večeře si mohou klienti volit z nabídky dvou jídel, u obědů tato možnost z kapacitních důvodů kuchyně není možná.

Klient má právo odmítnout nebo neodebrat stravu, a to včetně dietní stravy. Za odmítnutou nebo neodebranou stravu není poskytována jiná strava ani finanční náhrada.

Při předem hlášeném pobytu mimo SeniorCentrum Skuteč, který trvá nejméně 2 dny (klient není v zařízení přes noc), se klientovi vrací část úhrady za stravu, která odpovídá částce za potraviny, které klient neodebral. Odhlašovat nebo přihlašovat stravu může klient nejpozději den předem do 9 hodin. Pokud není strava včas odhlášena, nenáleží klientovi vratka za stravu (jídlo je vydáno, případně schováno a vydáno po návratu).

Pokud má klient sníženou úhradu z důvodu nízkého příjmu, krátí se mu hodnota vratky za nepřítomnost.

Strava je podávána:

snídaně a dopolední svačina	7.30-8.30
oběd	12-13
odpolední svačina (roznáška po pokojích)	14.30
večeře	17-18

Péče

Péče je klientům poskytována formou zdravotní péče, ošetrovatelské péče, ošetrovatelské rehabilitace a aktivizace, a to v rozsahu odpovídajícím jejich zdravotnímu stavu a potřebám.

Sociální službu poskytujeme v souladu s osobním cílem popsáním v individuálním plánu. Pro účely individuálního plánování je každému klientovi při nástupu přidělen klíčový pracovník. Jeho úkolem je být prostředníkem mezi klientem a ostatními pracovníky Poskytovatele. Spolu s klientem stanovuje cíle péče a plánuje průběh sociální služby, a to v návaznosti na zdroje a možnosti, které by k dosažení vytyčených cílů měly vést.

Zdravotní a ošetrovatelská péče je poskytována nepřetržitě. Klientům poskytujeme pomoc při provádění osobní hygieny a běžných úkonů péče o svou osobu, každodenní úklid a praní prádla. Aktivizační činnosti jsou klientům pravidelně nabízeny, vždy záleží na volbě klienta, zda se nabízené aktivity zúčastní.

Lékařská péče je zajišťována praktickým lékařem. Pravidelně navštěvují naše zařízení specialisté v oborech psychiatrie, neurologie a léčba bolesti. K odborným lékařům je zajištěn odvoz a v případě potřeby i doprovod.

Pravidelně docházejí do našeho zařízení pedikérka a kadeřnice. Pravidelně se konají bohoslužby.

Fakultativní služby

Podle provozních možností poskytujeme klientům fakultativní služby nad rámec základních činností:

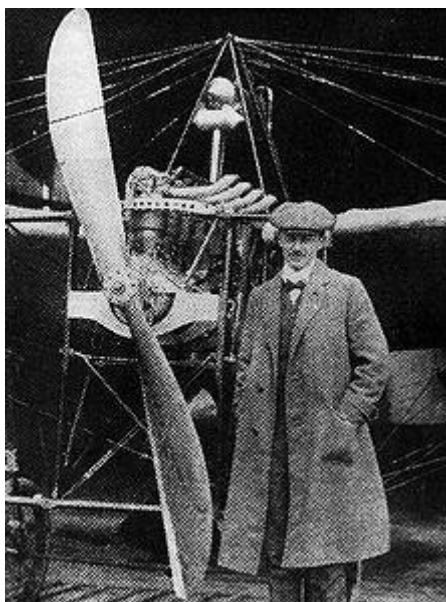
- a) doprava klienta a jeho věcí do anebo z místa, které označí,
- b) užívání vlastních elektrických spotřebičů nad rámec Smlouvy,
- c) nadstandartní úklid,
- d) záloha na klíč od pokoje nebo trezoru,
- e) větší oprava prádla.

Aktuální ceník fakultativních služeb je k dispozici v kanceláři sociálního pracovníka.

Osobnosti Pardubického kraje

Jan Kašpar

(20. května 1883, Pardubice – 2. března 1927, Pardubice)



Průkopník české aviatiky, inženýr, nejznámější z prvních českých leteckých konstruktérů a pilotů. Proslavil se zejména svými průkopnickými dálkovými lety.

Pocházel ze zámožné pardubické rodiny. Otec provozoval známý hotel Veselka. Jan začal v roce 1893 chodit do místní reálky, od dětství se zajímal o techniku. Vystudoval strojní inženýrství na c. k. české vysoké škole technické v Praze. Pro žaludeční chorobu byl zproštěn vojenské služby a v roce 1908 nastoupil na čas do

zaměstnání u firmy Basse & Selve v Alteně v německém Vestfálsku. Po návratu do Čech nastoupil do zaměstnání v automobilce Laurin & Klement v Mladé Boleslavi, ale již 1. července 1909 Laurinku opustil, vrátil se do rodných Pardubic, kde se spolu se svým bratrancem Ing. Evženem Čihákem věnoval konstrukci letadel. Po čase se bratraci rozešli a Evžen Čihák se pustil do stavby letadel spolu se svým bratrem Hugem nezávisle na něm.

Nejprve zkonstruoval jednoplošník po vzoru letadla Antoinette francouzského konstruktéra Lathama. Kašpar letadlo dokončil, ale nedokázal s ním vzlétnout. Potýkal se s řadou potíží plynoucích z nedostatku zkušeností, především ale z velké hmotnosti letadla a malého výkonu motoru. V březnu 1910 odjel tedy do Paříže, kde koupil letadlo typu Blériot XI. Letadlo nejprve vybavil vlastním motorem, později motorem typu Anzani.

První úspěšný let provedl dne 16. dubna 1910, kdy proletěl dráhu 2 km ve výši 20-25 metrů. Po získání prvních zkušeností s pilotáží složil dne 16. června 1910 pilotní zkoušku před komisí. O tři dny později předvedl tisícům diváků na pardubickém letišti ukázkou

úspěšného startu a přistání. Po ní následovala další veřejná vystoupení v Hradci Králové, Praze, Olomouci, Českých Budějovicích a jinde. Koncem roku 1910 už Kašpar vlastnil 3 letadla, z toho 2 Blérioty a jednu kopii. Tu postavil se svým spolupracovníkem, truhlářem Františkem Novotným. Pustil se do stavby dalších dvou letadel vlastní konstrukce.

V roce 1911 vzlétl s nově postaveným letadlem vybaveným motorem Daimler o výkonu 70 koňských sil. S tímto letadlem plánoval uskutečnění prvního dálkového letu v Čechách. Nejprve si vyzkoušel orientaci při letu na trati Pardubice – Chrudim a zpět, který uskutečnil 30. dubna 1911. Let trval 24 minut a 23 sekund a uskutečnil se ve výši 400 metrů. Téhož dne uskutečnil Kašpar první vzlet s cestujícím, jímž byl jeho bratranec Evžen Čihák.

Slavný let Pardubice – Velká Chuchle, který jej proslavil, uskutečnil v sobotu 13. května 1911. Vzdálenost 121 km překonal za 92 minut ve výšce asi 800 m. Startoval ráno v 6.15 a po letu nad Přeloučí, Kolínem a Prahou přistál v 7.47 v Chuchli. Při jednom z dalších letů se zřítil, ale přežil a provozoval i nadále leteckou školu.

Naposledy veřejně vystoupil 28. července 1912 v Jindřichově Hradci, kdy se mu ani po druhém vzletu nepodařilo překonat více než 12 metrů výšky. Neúspěch byl zčásti zaviněn nepříznivým počasím, dalším důvodem byla nezkušenost pilota.

Po smrti svého otce, velkého příznivce aviatiky, létání načas zanechal a věnoval se správě rodinného majetku. Definitivní konec pro něj znamenala 1. světová válka, během které byl přidělen jako technik k leteckému útvaru. Po ní byl krátce zaměstnán na ministerstvu veřejných prací. Pokoušel se živit obchodováním s dřevem, ale upadl do dluhů. Zemřel v chudobě 2. března 1927; zřejmě i pod vlivem duševní nemoci spáchal sebevraždu otravou benzinovými výpary ve své kanceláři. Je pohřben na pardubickém Centrálním hřbitově.

Zdroj: Jan Kašpar. Wikipedia: the free encyclopedia [online]. San Francisco (CA): Wikimedia Foundation, 2001- [cit. 2021-9-8]. Dostupné z: https://cs.wikipedia.org/wiki/Jan_Ka%C5%A1par

Cvičení paměti

1. Vytvořte alespoň 10 povolání z písmen daných v tabulce.

N	P	D	Á	Í
S	I	K	M	Z
A	E	L	O	V
R	U	T	G	Ř
H	É	Š	C	B

1.
2.
3.
4.
5.

6.
7.
8.
9.
10.

2. Doplňte následující přirovnání:

Tichý jako
Drzý jako
Sprostý jako
Držet se jako
Zmrzlý jako
Řve jako
Přehazovat si něco jako
Klátí se jako
Cítí se jako
Hnát se jako
Makat jako

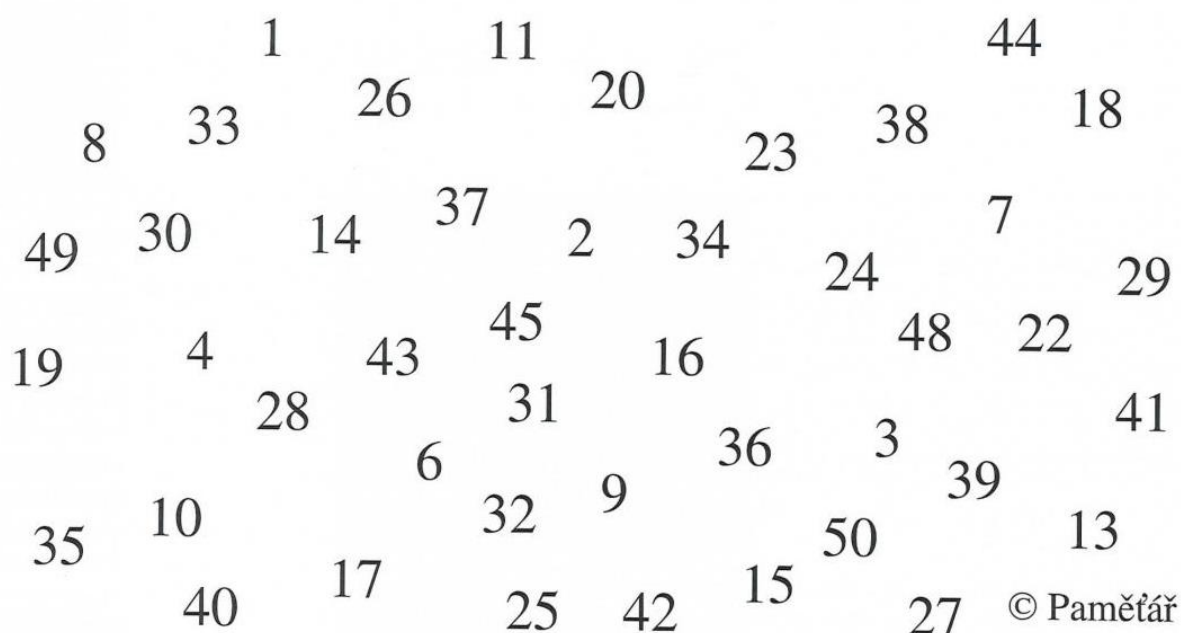
Hraje si s ním jako
Stát jako
Je jich jako
Mít se jako
Povstat jako
Přijít k tomu jako
Hlásek jako
Zrak jako
Hezký jako
Suchý jako

3. V následujících slovech je vždy jejich část nahrazena obrázkem (někdy i celé slovo). Pokuste se rébusy vyluštit.



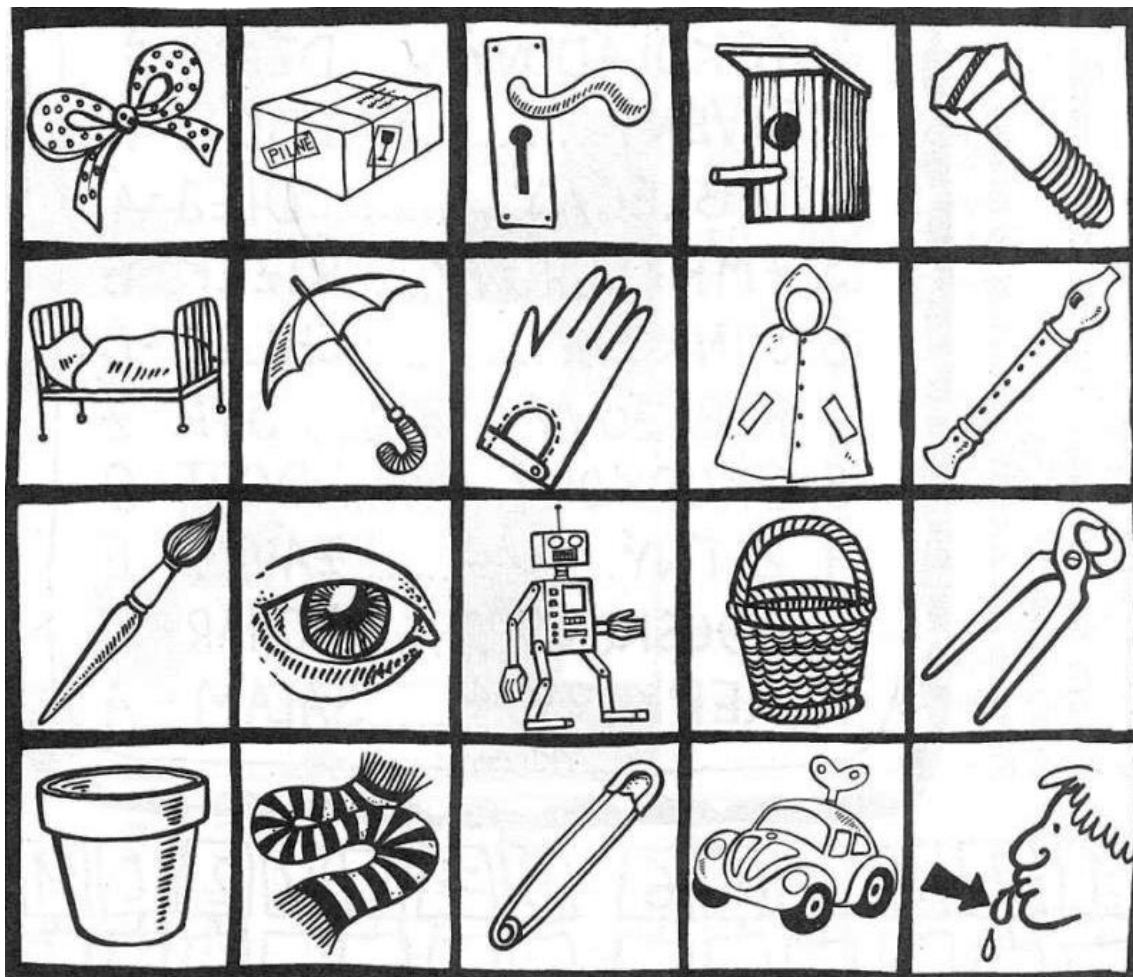
4. Kroužkujte postupně čísla od 1 do 50, která čísla chybí?

Dopíšte: _____



© Paměťář

5. Vyškrtejte všechny obrázky, které mají ve svém pojmenování písmeno Š. Zbyde 11 obrázků. Z jejich třetích písmen pak snadno sestavíte tajenku.



www.makovice.cz

Správné řešení

1. pedagog, servírka, zedník, cukrář, kuchař, listonoš, pilot, policista, herec, sekretářka
2. myška, opice, dlaždic, klíště, tygr, horký brambor, třtina ve větru, ryba ve vodě, když to ukradl, šroub, kočka s myší, solný sloup, much, prase v žitě, Fénix z popela, slepý k houslím, konipásek, ostrůž, obrázek, troua
3. dotazník, taškařice, levandule, pampeliška, pakatel, komediant, choreografie, drak, pesimista, pivoňka, javor, sokol
4. 4. 5, 12, 21, 46, 47
5. lidské oběti

Nabídka aktivit

Kondiční cvičení na židlích

se koná každý všední den od 9 hodin na rehabilitaci (budova DD) nebo v tělocvičně (budova PE)

Domácí dílna

se schází vždy v pondělí, ve středu a v pátek ve 13 hodin na 2. patře (budova DD)

Klub šikovných rukou

se schází každý všední den ve 13 hodin na 3. patře (budova PE)

Dámský klub

se schází v úterý ve 13 hodin na 2. patře (budova DD) nebo na hlavní jídelně (budova PE)

Pánský klub

se schází v úterý v 9.30 hod. na 2. patře (budova DD) nebo na 3. patře (budova PE)

Kinokavárna

se koná vždy ve čtvrtek od 13 hodin na hlavních jídelnách obou budov

Relaxační místnost

Máte-li zájem o pobyt v relaxační místnosti – obraťte se prosím na aktivizační pracovnice.

Katolická mše

každou 3. sobotu v měsíci vždy od 9 hodin v knihovně budovy PE

Bohoslužba slova

každou sobotu vždy od 9 hodin v knihovně budovy PE

Evangelická mše

každou 2. a 4. středu v měsíci od 14.30 hod. v knihovně budovy PE

Zpravodaj vychází jako čtvrtletník SeniorCentra Skuteč.

Príspevky můžete zasílat na email kasparova.lenka@scskutec.cz