



„Štěstí nezávisí na tom, kolik toho máme,
nýbrž na tom,
kolik radosti nám to přinese.“

Charles Haddon Spurgeon

Obsah

Co nás čeká?	2
Co byste vzkázali mladší generaci?	4
Děkujeme	6
Prezidenti Československé a České republiky	7
Zeměpisné rekordy Česka	10
Hvězdy stříbrného plátna	12
Z vnitřních pravidel SeniorCentra Skuteč	14
Cvičení paměti	15

Co nás čeká?

11. 6. 2020 od 14 hodin letní slavnosti v pergolách

9. 9. 2020 od 14 hodin posezení s Ševcovankou v pergolách

Dle přízně počasí a zájmu klientů výlety po okolí (letáčky s nabídkou budou včas vyvěšeny).

Každý sudý pátek vyjíždíme na nákupní výlet (pokud máte zájem, přihlaste se u aktivizačních pracovníků).

Každý lichý čtvrtek nás navštěvují psi přátelé z canisterapeutického sdružení Kamarád.

SENIOR
CENTRUM
SKUTEČ

VÁS SRDEČNĚ ZVE NA

LETNÍ SLAVNOSTI

VE ČTVRTEK 11. 6. 2020 OD 14 HODIN
V PERGOLÁCH SENIORCENTRA SKUTEČ

K POSLECHU ZAHRAJE MRÁKOTÍNKA



Co byste vzkázali mladší generaci?

Inspirovali jsme se v Domě pokojného stáří ve Frýdku-Místku a zeptali jsme se našich klientů v Senior-Centru ve Skutči na totéž.

Jejich odpovědi nás pohladily na duši, rozesmály a dodaly nám optimismus do dalších dní v rouškách. Ukázaly nám, že i když se časy mění, někdy jsme nahoře, jindy zase dole. To nejdůležitější však zůstává a spojuje nás napříč generacemi.

Mějme se rádi, tolerujme se a širme dobro.





Děkujeme

Roušky se staly symbolem koronavirové epidemie letošního jara.

V době, kdy jsme je nejvíce potřebovali, jsme neměli možnost je zakoupit v dostatečném množství. Pomohla nám spousta ochotných lidí i firem. Neváhali investovat svůj čas, šikovnost i materiál a našli a přinesli ochranné roušky pro naše zaměstnance a klienty. Sešlo se jich opravdu hodně, nejrozumnějších tvarů a barev. Podobně jsme získali také ochranné štíty a klasické ochranné roušky.

Nejsou slova, která by dostatečně vyjádřila naše díky vám všem.

Děkujeme!!!



Ukázka roušek při vstupu do budovy Penzionu

Prezidenti Československé a České republiky

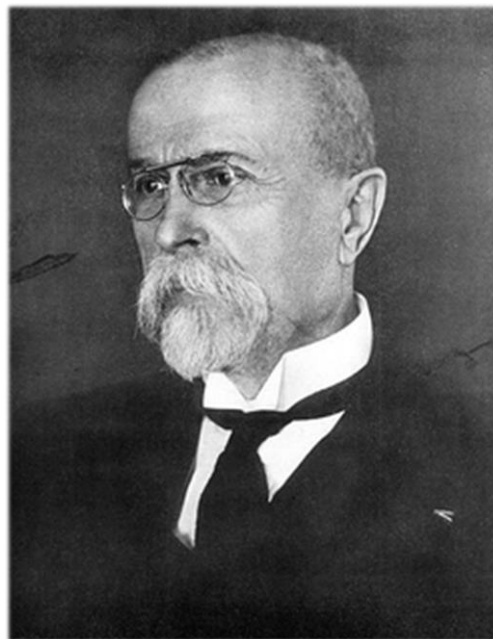
Tomáš Garrigue Masaryk

(7. března 1850, Hodonín – 14. září 1937, Lány)

označovaný T. G. M., TGM nebo prezident Osvoboditel, byl československý státník, filozof, sociolog a pedagog, první prezident Československé republiky.

Pocházel z chudé rodiny. Otec, původem Slovák, byl kočí, matka pracovala jako kuchařka. Po studiích ve Strážnici, v Brně a ve Vídni roku 1876 promoval filosofickou prací o Platónovi. Za studijního pobytu v Lipsku se roku 1877 seznámil se svou budoucí ženou, Američankou Charlottou Garrigueovou, a roku 1878 se s ní v New Yorku oženil. Následujícího roku se ve Vídni habilitoval sociologickou prací o sebevraždě. Po vzniku české univerzity v Praze byl 1882 jmenován profesorem filosofie. Založil a redigoval měsíčník Athenaeum, inicioval Ottův slovník naučný a zapojil se do veřejného života kritikou tzv. Rukopisů. Své studenty vedl ke kritičnosti a vědeckosti v duchu Augusta Comta a jeho program „realismu“ se soustředil kolem týdeníku Čas.

Roku 1890 vstoupil s přáteli do mladočeské strany a v dalším roce byl zvolen poslancem Říšské rady. Hájl jak větší autonomii českých zemí, tak také zájmy jihoslovanských národů, ale pro spory s radikálním vedením strany se roku 1893 mandátu vzdal. Ve snaze kultivovat české politické myšlení se Masaryk začal zabývat dějinami. Navázal na koncept Františka Palackého a přemýšlel o historickém poslání českého národa. Česká reformace a národní obrození jako projevy humanity mají podle něho širší, všelidský význam. Zároveň se ovšem Masaryk zabýval i sociálními otázkami, podporoval osmi-hodinovou pracovní dobu a všeobecné volební právo. Roku 1899



vystoupil s požadavkem na revizi procesu s Leopoldem Hilsnerem (tzv. hilsneriáda) a proti antisemitským pověrám a předsudkům.

Roku 1900 založil Českou stranu pokrokovou, za niž byl roku 1907 a 1911 znovu zvolen (jejím jediným) říšským poslancem. Na základě dlouhodobého studia a četných návštěv v Rusku publikoval od roku 1913 nejprve v němčině své nejrozsáhlejší a ve světě nejslavnější dílo „Rusko a Evropa“, které bylo posléze vydáno i v češtině a přeloženo do několika jazyků.

Svých styků, znalostí i zkušeností Masaryk bohatě využil, když roku 1914 několikrát cestoval na západ Evropy a prostřednictvím R. W. Setona-Watsona i dalších osobností seznamoval světové politiky s českými požadavky. Roku 1915 pak odcestoval společně s dcerou Olgou do Švýcarska. Nemohl se již vrátit, protože v Rakousku-Uhersku na něho byl vydán zatykač. Jeho spojkou s domovem pak byli Edvard Beneš a další přátelé. Obeslal české krajany po světě, získal jejich podporu a v červnu 1915 v Ženevě poprvé veřejně vyhlásil požadavek samostatného státu. Téhož roku odjel do Londýna, kde se stal profesorem na King's College a přitom neúnavně publikoval a přesvědčoval. Roku 1916 mu Milan Rastislav Štefánik připravil přijetí u francouzského premiéra Aristida Brianda v Paříži, kde posléze vznikla Československá národní rada.

V únoru 1917, když velmoci uznaly tehdy formulovaný československý požadavek, odjel Masaryk do Ruska shromažďovat vojsko, aby svému programu dodal větší váhu. Československé legie měly postupně až 50 tisíc mužů a operovaly hlavně v Rusku, byly však podřízeny Národní radě a zařazeny jako spojenci do francouzské armády. Masaryk sám řídil organizování legií. Po říjnové revoluci a separátním míru Ruska s Německem se vydal z Moskvy přes Sibiř do Japonska, aby připravil přepravu legií do Francie. 7. března 1918 se vydal lodí do Spojených států amerických, protože věděl, že prezident Woodrow Wilson bude mít v poválečném uspořádání světa a zejména Střední Evropy velmi významné slovo. V dubnu

1918 do USA dorazil. Přednášel, psal a agitoval zejména mezi krajaný a dosavadní velké úspěchy legionářů byly pádným argumentem. Masarykova kniha „Nová Evropa“ přispěla k tomu, že prezident Wilson odmítl rakouské návrhy na federalizaci monarchie a postavil se za sebeurčení slovanských i jiných národů.

Zpráva o revoluci v Praze a vzniku Československa dne 28. října 1918 zastihla Masaryka ještě v Americe, stejně jako zpráva o jeho zvolení prezidentem. Cestou domů navštívil už jako prezident Anglii, Francii a Itálii i české legionáře a 21. prosince 1918 byl triumfálně uvítán v Praze. Hned po volbách roku 1920 byl znovu zvolen, i když získal jen asi 65 % hlasů, a podobně i v dalších volbách roku 1927. Teprve při třetí volbě, v roce 1934, kterou ústava prezidentu Osvoboditeli dovolovala a která proběhla jako manifestace pro demokracii, získal 73 % hlasů. Komunisté a slovenští nacionalisté pro Masaryka nehlasovali nikdy. Koncem roku 1935 Masaryk ze zdravotních důvodů abdikoval a 14. září 1937 zemřel. Jeho pohřeb se stal velkou národní manifestací za svobodu a demokracii.



(zdroj: https://cs.wikipedia.org/wiki/Tom%C3%A1%C5%A1_Garrigue_Masaryk)

Zeměpisné rekordy Česka

Povrch – česká nej

Geomorfologický systém zabírající největší část ČR

Hercynský systém (největší území zabírá Česká vysočina)

Geomorfologický celek zabírající největší část ČR

Nízký Jeseník (2 894 km²)

Geomorfologický celek zabírající nejmenší část ČR

Jablunkovské mezihoří (26 km²)

Nejvyšší přírodní bod

bod na česko-polské státní hranici 3,5 m od polského vrcholu Sněžky v Krkonoších (1 603,2 m n. m.)



Nejvyšší umělý bod

vrchol vysílače na Pradědu v Jeseníkách (1 638 m n. m.)

Nejhlubší důl (nejspíše i nejnižší dosažené místo)

Jáma 16 bývalých Uranových dolů Příbram – hloubka 1 838 m pod povrchem (přibližně -1 250 m n. m.)

Nejhlubší vrt

u obce Jablůnka, vrt dosahuje hloubky 6 506 m

Geomorfologický celek s největší střední výškou

Králický Sněžník (930,9 m n. m.)

Přírodní bod s nejmenší nadmořskou výškou

hladina řeky Labe na hranici s Německem u Hřenska (128 m n. m.)



Umělý bod na povrchu země s nejmenší nadmořskou výškou
dno hnědouhelného lomu Bílina u Bíliny
v okrese Teplice (20,4 m n. m.)



Nejvýše ležící sídlo
Filipova Huť (1093 m n. m.)

Nejvýše ležící obec (podle polohy obecního úřadu, pošty a kostela)
Kvilda (1065 m n. m.)

Nejnižše ležící obec
Hřensko (130 m n. m.)



(zdroj: https://cs.wikipedia.org/wiki/Seznam_zem%C4%9Bpisn%C3%BDch_rekord%C5%AF_%C4%8Ceska)

Hvězdy stříbrného plátna

Antonie Nedošinská, rozená Valečková
(26. června 1885, Praha – 17. července 1950,
Poděbrady)

Narodila se v Praze, nejprve se začala učit švadlenou, ale již tehdy hrála ochotnický divadlo a navštěvovala soukromě herecké kurzy u Karla Želenského. Profesionálně začínala hrát s kočovnými hereckými společnostmi (společnost K. Faltýse, A. Sedláčka, R. Morávka), a to i přes nevůli svých rodičů.



Později se provdala za herce Jiřího Nedošinského, se kterým měla jedinou dceru Jiřinu Nedošinskou provdanou Češkovou (1911-1998), a dočkala se i vnučky Soni (1945) a vnuka Ivana (1949).

S J. Nedošinským se vrátila do Prahy a stala se členkou smíchovského Švandova divadla (1919 až 1928). Od roku 1928 až do roku 1940 byla členkou Národního divadla v Praze. Zde ztvárnila celou řadu krásných charakterních rolí. Hostovala rovněž v dalších divadlech, např. Dělnickém divadle na Kladně, v pražském Intimním divadle, v Divadle na Vinohradech, v plzeňském a Východočeském divadle.

Od roku 1916 si zahrála nejprve v 38 němých filmech, už v nich se stala výraznou představitelkou bodrých žen z lidu, citlivých a dobrosrdečných maminek. Byla velice oblíbená pro svůj neokázalý civilní herecký projev.

Největší slávu jí zajistily snímky, kde byl jejím hereckým partnerem Theodor Pištěk, ve většině filmů spolu hráli manžele. Stali se tak vlastně historicky prvním slavným filmovým párem českého filmu.



Kromě této herecké polohy se dokázala dobře uplatnit v rolích dramatických a psychologicky komplikovaných, uměla hrát i zlé a nesnášenlivé ženy.

Za svůj život si zahrála bezmála ve stovce českých filmů, v roce 1946 dokonce obdržela čestný titul Průkopnice českého filmu, jíž zůstala bezesporu až do dnešních dob.



S manželem, dcerou a zetěm je pochována na hřbitově Malvazinky v Praze.



(zdroj: https://cs.wikipedia.org/wiki/Antonie_Nedo%C5%A1insk%C3%A1)

Z vnitřních pravidel SeniorCentra Skuteč

Výbor obyvatel

Prostřednictvím Výboru obyvatel se klienti podílejí na zvyšování kvality poskytované sociální služby.

Výbor obyvatel spolupracuje s vedením SeniorCentra. Sděluje vedení náměty na zlepšení prostředí a napomáhá při zlepšování celkového chodu organizace. Dbá, aby bylo se společným majetkem zacházeno šetrně.

Výbor obyvatel se schází s vedením organizace pravidelně každé první pondělí v měsíci. Za organizaci se schůzek účastní ředitel a sociální pracovník. Podle potřeby mohou být přizvány další osoby.

Členem Výboru obyvatel může být kterýkoliv klient, který má zájem podílet se na chodu organizace. Podmínkou pro účast na schůzce s vedením organizace není členství ve Výboru. Kterýkoliv klient může vznést připomínky.

VÝBOR OBYVATEL

se koná

každé **první pondělí** v měsíci

vždy od 10.30 hod.

v knihovně střediska Penzion

Cvičení paměti

Doplň příbuzenské vztahy

Dcera mé matky je moje, její manžel je můj

Jana je moje sestřenice. Její otec je můj, on je mého otce.

Matka mého manžela je má, ona je našeho dítěte.

Dcera mého strýce je moje, její bratr je můj

Zet' mojí matky je můj, jeho dcera je moje

Syn mé sestry je můj, jeho sestra je moje

Vnučka mého otce je moje, je to mého syna.

*Řešení: sestra, švagr, strýc, bratr, tchýně, babička, sestřenice,
bratranec, manžel, dcera, synovec, neteř, dcera, sestra*

Doplň části těl do přísloví

Lež má krátké

Láska prochází

Sejde z, sejde z

Podej čertu, chytí celou

Víc, víc ví.

Ve zdravém, zdravý duch.

..... ruku myje.

Co nevidí, nebolí.

Darovanému koni na nekoukej.

*Řešení: nohy, žaludkem, oči, myslí, prst, ruku, hlav, těle, Ruka, oči,
srdce, zuby*

SeniorCentrum Skuteč

Smetanova 946, 539 73 Skuteč

IČ: 75016541

ID datové schránky 4akk7pt

www.scskuteec.cz

Ředitel

Josef Tumpach

tumpach.josef@scskuteec.cz

469 699 900

602 161 184

Vedoucí sociální péče

Mgr. Linda Bodláková

bodlakova.linda@scskuteec.cz

469 363 403

725 101 646

Vedoucí ošetrovatelské péče

Petra Dostálová

dostalova.petra@scskuteec.cz

469 699 981

736 520 943

Vedoucí zdravotní péče

Bc. Dagmar Dienová

dienova.dagmar@scskuteec.cz

469 699 979

602 163 632

Personalistka

Ivana Bišková

biskova.ivana@scskuteec.cz

469 699 980

603 555 135

Ekonom

Ing. Eva Bohuňková

bohunkova.eva@scskuteec.cz

469 699 970

724 807 494

Zpravodaj vychází jako čtvrtletník SeniorCentra Skuteč.

Příspěvky můžete zasílat na email bodlakova.linda@scskuteec.cz