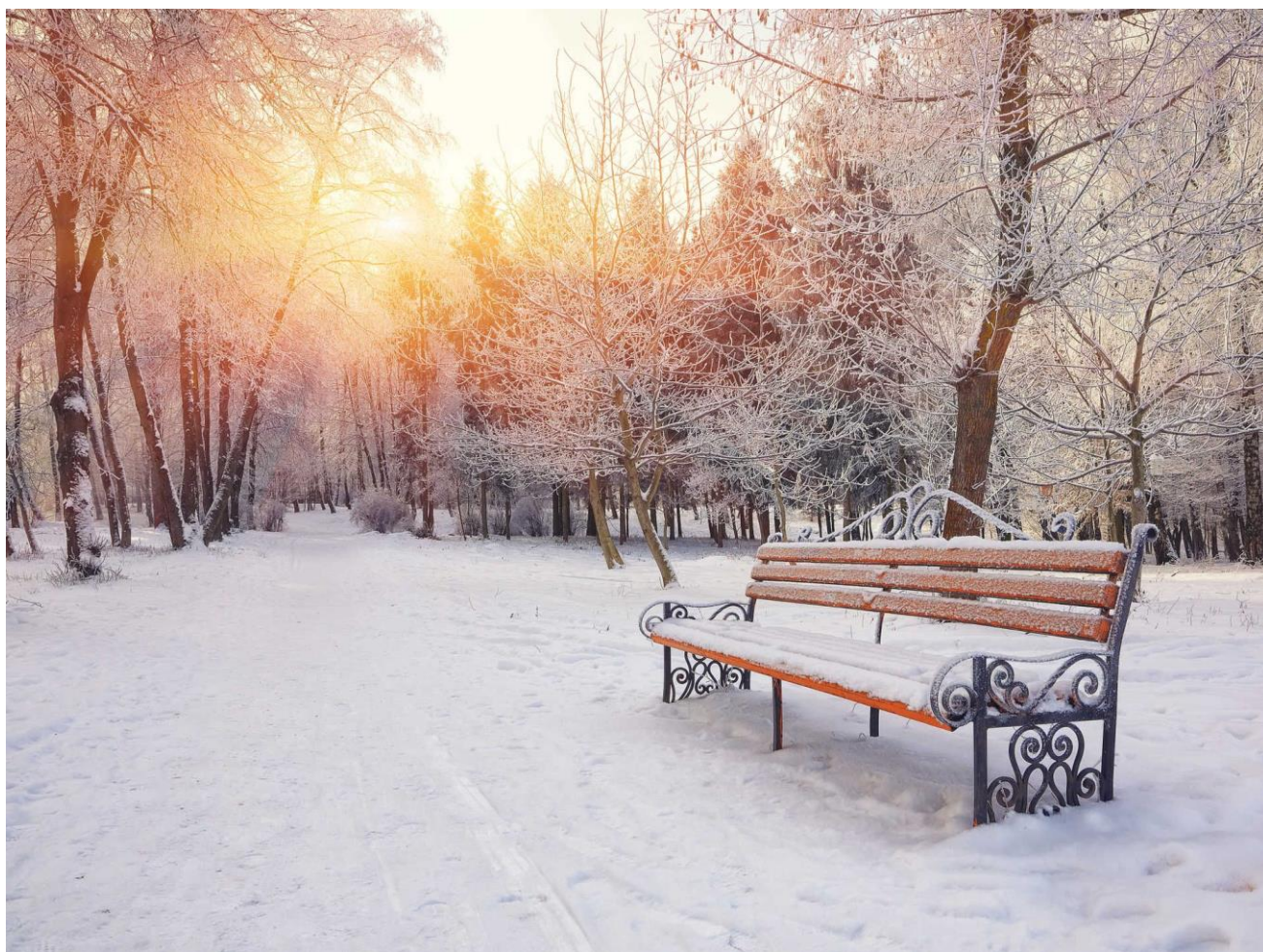




„Laskavost je jako sníh. Vše, co pokryje,
zkrásní.“

Sri Chinmoy

Obsah

Co nás čeká?	2
Z našich aktivit	3
Prezidenti Československé a České republiky	7
Z vnitřních pravidel SeniorCentra Skuteč	10
Osobnosti zimních sportů	14
Trénink paměti	17
Nabídka aktivit	20

Co nás čeká?

25. 11. 2022	8.30	vánoční výstava
	16.30	rozsvícení vánočního stromu
2. 12. 2022	13.30	prodej textilu (hlavní jídelna PE)
5. 12. 2022	10.30	výbor obyvatel (hlavní jídelna PE)
		mikulášská nadílka
13. 12. 2022	14.00	vánoční posezení PE (hlavní jídelna)
14. 12. 2022	14.00	vánoční posezení DD (hlavní jídelna)
2. 1. 2023	10.30	výbor obyvatel (hlavní jídelna DD)
6. 2. 2023	10.30	výbor obyvatel (hlavní jídelna PE)

Dle počasí a provozních možností výlety po okolí.
Každý sudý čtvrtek dopoledne canisterapie.

O aktuálních aktivitách vás budeme průběžně informovat.

Pokud máte zájem o zajištění nákupu, sepište si prosím na lístek se jménem nákupní seznam a doneste jej v úterý (budova PE) nebo ve středu (budova DD) do kanceláře sociální pracovnice.

Z našich aktivit



20. výročí založení SeniorCentra Skuteč





20. výročí založení SeniorCentra Skuteč





Podzimní slavnosti





procházka



návštěva studentů gymnázia

Prezidenti Československé a České republiky

Miloš Zeman

(28. září 1944 Kolín)



je český politik, ekonom, prognostik a třetí prezident České republiky. Úřadu se poprvé ujal složením slibu 8. března 2013 a druhé funkční období zahájil o pět let později.

V srpnu 1989 publikoval kritický článek vůči komunistickému režimu v Technickém magazínu. Během sametové revoluce se zapojil do činnosti Občanského fóra a stal se jedním z řečníků na Letenské pláni. V lednu 1990 byl kooptován do Federálního shromáždění. V období 1993–2001 působil jako předseda České strany sociálně demokratické. V letech 1996–1998 zastával funkci předsedy Poslanecké sněmovny Parlamentu České republiky a následující čtyři roky byl předsedou sociálnědemokratické vlády menšinového charakteru, jejíž existence byla umožněna na základě tzv. „opoziční smlouvy“ s Občanskou demokratickou stranou.

Po neúspěšné kandidatuře na prezidenta České republiky v roce 2003 odešel na sedm let z politiky. V březnu 2010 se stal předsedou nově založené Strany Práv Občanů ZEMANOVCI. Na funkci rezignoval po parlamentních volbách 2010, ve kterých se strana nedostala do sněmovny.

V přímé volbě v roce 2013 byl zvolen třetím prezidentem České republiky a zároveň historicky prvním českým prezidentem zvoleným přímou volbou. První kolo vyhrál a v rozhodujícím druhém kole zvítězil nad tehdejším ministrem zahraničí Karlem Schwarzenbergem. Svůj prezidentský post se rozhodl obhajovat v následujících prezidentských volbách 2018, ve kterých postoupil

s Jiřím Drahošem do druhého kola. V něm vyhrál výsledkem 51,36 % a obhájil prezidentský úřad na dalších pět let. Druhý a poslední prezidentský mandát skončí 8. března 2023.



Jeho matka, Marie Zemanová (1917–1997), byla učitelka, otec Josef Zeman (1903–1957) byl poštovní úředník. Rodiče se v jeho dvou letech rozvedli, dále vyrůstal jen s matkou a babičkou. Otec, se kterým se nestýkal, zemřel, když mu bylo třináct let.

V roce 1963 dostudoval střední ekonomickou školu v Kolíně. Přitom hrozilo, že mu bude odepřena možnost složit maturitu, a to kvůli referátu, ve kterém oslavoval knihu Karla Čapka Hovory s T. G. Masarykem, která byla komunistickým režimem zakázána. Nakonec byl připuštěn k maturitě, ale nebylo mu vystaveno doporučení ke studiu na vysoké škole. Zeman z tohoto postupu později obvinil svou učitelku českého jazyka, ta vinu odmítla. Po maturitě pracoval v účtárně závodu Tatra Kolín. Jeho spolupracovníci později vzpomínali, že ho toto zaměstnání nebavilo a k ostatním byl přezíravý. Díky praxi v závodu Tatra po dvou letech získal doporučení k dalšímu studiu. Navíc kvůli srdeční vadě získal tzv. modrou knížku a nemusel absolvovat základní vojenskou službu. V roce 1965 začal dálkově studovat Národohospodářskou fakultu VŠE v Praze, kde studoval obor národohospodářského plánování, o dva roky později přešel na denní studium, které zakončil roku 1969. Následně zde také rok vyučoval. Během studia bydlel na koleji Jarov. Také spoluzaložil diskusní Studentský futurologický klub a byl pomocnou vědeckou silou profesora Pavla Hrubého. Svou diplomovou práci napsal u profesora Věňka Šilhána. Jeho tehdejší známí ho považovali za nadaného studenta, a také namyšleného samotáře.

Z prvního manželství (1971–1978) s Blankou Zemanovou, která byla jeho středoškolskou spolužákní, má syna Davida Zemana (* 1971), který pracuje jako lékař v oborech klinické biochemie a neurologie. Podruhé uzavřel sňatek 2. srpna 1993 se svou asistentkou Ivanou Bednarčíkovou (* 29. dubna 1965). Do manželství se 1. ledna 1994 narodila dcera Kateřina Zemanová. Se svou druhou ženou se Zeman seznámil v roce 1990, kdy jí nabídl práci asistentky. Ta kvůli tomuto zaměstnání nakonec nedostudovala romanistiku na Filozofické fakultě Masarykovy univerzity v Brně. Po mateřské dovolené pracovala v několika firmách včetně Mold Vin CZ, kterou vede Zemanův známý Zdeněk Zbytek. Také pracovala na ředitelství pražského Výstaviště či na ministerstvu kultury ČR. Později, až do dubna 2012, byla zaměstnána jako kulturní referentka ve Správě Pražského hradu.

Od roku 2002 až do svého zvolení prezidentem České republiky v lednu 2013 trávil Zeman svůj čas převážně ve svém bytě v historické tvrzi v Novém Veselí, jíž je spolumajitelem. Mezi jeho zájmy patří pěší a lyžařská turistika, četba nejrůznější literatury (mj. science fiction) a hra v šachy. Je fanouškem švédské hudební skupiny ABBA.

Zdroj: Miloš Zeman. In: Wikipedia: the free encyclopedia [online]. San Francisco (CA): Wikimedia Foundation, 2001- [cit. 2022-11-14]. Dostupné z: https://cs.wikipedia.org/wiki/Milo%C5%A1_Zeman

Z vnitřních pravidel SeniorCentra Skuteč

PRAVIDLA PRO PODÁVÁNÍ A VYŘIZOVÁNÍ STÍŽNOSTÍ NA KVALITU NEBO ZPŮSOB POSKYTOVÁNÍ SOCIÁLNÍ SLUŽBY

Co je považováno za stížnost

Klient musí své ústní nebo písemné vyjádření označit jako stížnost. Z tohoto vyjádření je nepochybné, že přednáší stížnost, že to není jen připomínka, poznámka, návrh atd. Jako se stížností je postupováno i v případě sdělení závažných informací souvisejících s poskytováním služby, zejména pokud je klient ve výrazně znevýhodněném postavení.

Kdo je oprávněn podat stížnost

Právo podat stížnost má každý klient SeniorCentra Skuteč. Ve prospěch klienta si může stěžovat rodinný příslušník nebo jiná osoba.

Podání stížností nesmí být na újmu tomu, kdo ji podal, ani tomu, v jehož zájmu byla podána.

Stěžovatel má také možnost si zvolit zástupce, který ho bude při vyřizování stížností zastupovat (např. příbuzný, přítel, právnická nebo občanská poradna).

Jak si můžete stěžovat

Stížnost může být podána osobně, telefonicky na číslech **469 363 410, 602 161 184**, písemně na adresu SeniorCentrum Skuteč, Smetanova 946, 539 73 Skuteč, elektronicky na adresu **podatelna@scskutec.cz**, nebo vhozením do schránek „Stížnosti a připomínky“, které jsou na každém oddělení a ve vestibulu SeniorCentra Skuteč.

Stížnost lze podat kterémukoliv zaměstnanci SeniorCentra Skuteč, který je dále povinen ji bez zbytečných průtahů předat svému

nadřízenému. Ústní stížnost je třeba písemně zaznamenat tak, jak byla míněna, včetně konkrétních výroků osoby, která si stěžuje.

Odpovědným za vyřízení stížnosti je ředitel SeniorCentra Skuteč. Je nepřípustné, aby prověřením stížností byl pověřen pracovník, proti kterému stížnost směřuje nebo pracovník jemu podřízený. Pokud bude tedy stížnost směřovat proti řediteli, bude stížnost vyřizovat a prošetřovat zřizovatel, kterým je Město Skuteč.

Evidence stížností

Všechny stížnosti jsou evidovány v deskách „STÍŽNOSTI“. Tyto desky jsou uloženy u ředitele SeniorCentra Skuteč.

Prošetření stížností

Stížnost musí být prošetřena v celém rozsahu a jsou navržena taková opatření, aby se oprávněná stížnost nemohla opakovat. Požádá-li stěžovatel, je nutno zachovat mlčenlivost o jeho totožnosti.

Je-li zcela zřejmé, že obsah stížnosti byl již přešetřen a stěžovateli výsledek již sdělen, a byl-li na tento fakt již upozorněn, je možno opakovanou stížnost brát za vyřízenou.

Vyřízení stížnosti

O výsledku vyřízení stížnosti musí být stěžovatel písemně vyrozuměn do 30 kalendářních dnů ode dne podání stížnosti. Pokud bude tato lhůta překročena, je povinností organizace písemně informovat stěžovatele o tom, že lhůta byla překročena, o důvodech překročení lhůty a dále jej písemně informovat, jaké nápravné kroky budou pro urychlené vyřízení stížnosti učiněny. Stížnost je vyřízena přiměřenou odpovědí na všechny její části, včetně informace o přijatých opatřeních k odstranění zjištěných závad. Stěžovateli nevzniká právní nárok, aby na základě jeho stížnosti byly provedeny určité úkony, i když se jich domáhá, nebo aby stížnost byla prověřena jiným způsobem. V písemném oznámení musí být stěžovatel informován o svém právu odvolat se v případě nespokojenosti s vyřízením stížnosti na nadřízený nebo nezávislý

orgán s podnětem na prošetření postupu při vyřizování stížnosti. Řešení anonymních stížností bude vyvěšeno na nástěnce v každém patře střediska DD a ve vestibulu, ve středisku PE bude vyvěšeno na nástěnce ve vestibulu.

Každý klient, se kterým se není možno dohodnout běžným způsobem, má právo na tlumočníka. Tlumočnickem se rozumí osoba (rodinný příslušník, odborně vzdělaný pracovník), která je schopná překonat komunikační bariéru klienta.

Připomínky

Připomínky mohou být podány prostřednictvím Výboru obyvatel, osobně, telefonicky na číslech **469 363 410, 602 161 184**, písemně na adresu SeniorCentrum Skuteč, Smetanova 946, 539 73 Skuteč, elektronicky na adresu **podatelna@scskutec.cz**, nebo vhozením do schránek „Stížnosti a připomínky“, které jsou na každém oddělení a ve vestibulu SeniorCentra Skuteč.

Připomínky lze podat kterémukoliv zaměstnanci SeniorCentra Skuteč, který je dále povinen ji bez zbytečných průtahů předat svému nadřízenému.

Připomínky jsou řešeny vedoucími úseků v rozsahu jejich kompetencí. V případě přesahu kompetencí řeší připomínky porada ředitele.

Na připomínky není zpracovávána písemná odpověď.

Zásady při přijímání, prošetřování a vyřizování stížností a připomínek

Pracovníci se při přijímání, prošetřování a vyřizování stížností a připomínek řídí následujícími zásadami:

bezpečí: vstřícné a věcné přijetí stížnosti, poskytnutí podpory a času při podávání stížnosti, ochrana před rizikem, že se podání stížnosti obrátí proti podavateli,

diskrétnost: přijetí stížnosti v klidu, nejlépe v samostatné kanceláři, bez rušení jinými osobami, dodržování etických pravidel a mlčenlivosti,

objektivnost: snaha o maximální objektivitu a spravedlnost,

nezávislost: pověřený pracovník se nesmí nacházet ve střetu zájmů,

efektivita: rychlé prověření stížnosti, bez zbytečných průtahů, pokud možno s jasným závěrem, uplatňování konkrétních nápravných opatření.

Závěr

Tato vnitřní pravidla jsou dostupná všem zaměstnancům. Jsou u schránek „Stížnosti a připomínky“, na www.scskutek.cz a jsou součástí Vnitřních pravidel, která klienti dostávají při podpisu smlouvy.

Kontakty na orgány, na které se můžete obrátit v případě nespokojenosti s vyřízením stížnosti:

Město Skuteč

Palackého náměstí 133, 539 73 Skuteč

tel. 469 326 403

email: mesto@skutek.cz

Krajský úřad Pardubického kraje

Komenského náměstí 125, 532 11 Pardubice

tel. 466 026 111

email: posta@pardubickykraj.cz

Ministerstvo práce a sociálních věcí

Na Poříčním právu 1/376, 128 00 Praha

tel. 221 921 111

Kancelář veřejného ochránce práv

Údolní 39, 602 00 Brno

tel. 542 542 888

e-mail: podatelna@ochrance.cz

Osobnosti zimních sportů

Martina Sáblíková

(27. května 1987, Nové Město na Moravě)



je česká rychlobruslařka specializující se na dlouhé tratě 3 000 a 5 000 m. Stala se trojnásobnou olympijskou vítězkou, mnohonásobnou mistryní světa a Evropy, držitelkou několika světových rekordů. Několikrát také vyhrála mistrovství České republiky v rychlobruslení.

K rychlobruslení ji v 11 letech přivedl trenér Petr Novák, jehož svěřenkyní je doposud. Na mezinárodní scéně působí od jara 2002, kdy se poprvé zúčastnila mistrovství světa juniorů. Na podzim téhož roku zajela první závody Světového poháru; do jeho elitní divize se začala prosazovat v roce 2004. Přelomem v její kariéře se stala sezóna 2005/2006, kdy se zúčastnila Zimních olympijských her v Turíně (zde na trati 5 000 m skončila čtvrtá) a na mistrovství světa juniorů získala stříbrnou medaili. Od roku 2007 její sbírka medailí výrazně narostla – z mistrovství Evropy si postupně přivezla pět zlatých, tři stříbrné a čtyři bronzové, na mistrovstvích světa na jednotlivých tratích vybojovala šestnáct zlatých a šest stříbrných, na mistrovstvích světa ve víceboji pět zlatých, dvě stříbrné a jednu bronzovou medaili. Na Zimních olympijských hrách ve Vancouveru zvítězila na tratích 3 a 5 km, v závodě na 1 500 m byla třetí. Pro další olympijskou medaili, stříbrnou, si dobruslila na distanci 3 000 m na Zimních hrách v Soči a o několik dní později obhájila olympijské zlato v nejdelším, pětikilometrovém závodě. Jeden cenný kov přidala na ZOH 2018 v Pchjongčchangu, kde na trati 5 000 m vybojovala stříbro, a na ZOH 2022 v Pekingu, kde na stejné distanci získala bronzovou medaili. V sezónách 2006/2007–2016/2017 vládla ve Světovém poháru závodům na 3 a 5 km, jejichž celkové

hodnocení jedenáctkrát po sobě vyhrála. Další dvě prvenství přidala, po jednoleté přestávce, v ročnících 2018/2019 a 2019/2020.

Úspěchů také dosáhla ve svém doplňkovém sportu, silniční cyklistice. Má více než 15 medailí z mistrovství České republiky, v roce 2007 získala bronzovou medaili v časovce na mistrovství Evropy do 23 let. V letech 2007, 2009 a 2010 byla vyhlášena českým Sportovcem roku, roku 2010 získala rychlobruslařskou cenu Oscara Mathisena. V roce 2017 byla oceněna českým státním vyznamenáním – Medailí Za zásluhy.

Sportu se věnuje od dětství. Zprvu hrála basketbal v klubu BK Žďár nad Sázavou, od roku 1998 se začala věnovat rychlobruslení. Tehdy se trenér Petr Novák dohodl s několika rodiči na založení vlastního Bruslařského klubu Žďár, z něhož se později vyvinul pozdější Novákův NOVIS Team. Jeho svěřenkyní se stala v 11 letech, její matka Eva spravovala pro Novákovu manželku účetnictví. Společně s dalšími dětmi (celkem jich bylo 20) začala trénovat, jak v zimě na ledě dráhy ve Svatce, tak i v létě na kole a na kolečkových bruslích. Pomohly také netradiční Novákovy metody, například speciální prkno, na němž se svým mladším bratrem Milanem trénovala doma v bytě (klouzání z jedné strany k druhé).

V březnu 2002 se poprvé zúčastnila Mistrovství světa v rychlobruslení juniorů, které se konalo na otevřené dráze v italském Klobensteinu. Přelomovým obdobím se pro ni stala sezóna 2005/2006. V závodech Světového poháru se na dlouhých tratích pravidelně umísťovala v první desítce. V únoru 2006 se ve svých 18 letech poprvé zúčastnila Zimních olympijských her, k medailím ale měla velmi blízko: v závodě na 3 km byla sedmá, na 5 km čtvrtá. Svoji první medaili vybojovala Sáblíková o měsíc později na juniorském světovém šampionátu, kde skončila na druhé příčce. V průběhu této sezóny rovněž zajela několik světových juniorských rekordů, jejichž držitelkou je doposud.



Po turínském úspěchu se začaly objevovat návrhy na postavení rychlobruslařské haly v Česku. Byla zmiňována místa jako Pardubice, Praha, Brno či Žďár nad Sázavou. Podle posledních plánů měl ovál vyrůst ve Velkém Oseku, kam se v roce 2009 Sáblíková i trenér Novák přestěhovali. Projekt však byl dlouho odkládán, až nové vedení obce zvolené

v roce 2010 jej zcela zastavilo.

V sezóně 2006/2007 již ovládla Světový pohár na dlouhých tratích, zvítězila ve třech z šesti závodů a v celkovém hodnocení jej vyhrála. Přišly ještě další úspěchy: získala zlatou medaili na Mistrovství Evropy a dvě medaile z téhož kovu na Mistrovství světa na tratích 3 a 5 kilometrů. V březnu 2007 navíc překonala seniorské světové rekordy na tratích 5 a 10 kilometrů. „Medailová sbírka“ pokračovala i v následujících letech. Dvakrát zvítězila také na příležitostných mistrovstvích České republiky – v ročnících 2007 (nádrž Pilská u Žďáru nad Sázavou) a 2008, kdy se šampionát konal na rybníku Černý nedaleko Hlinska.

Všechny tyto výsledky ale byly důvodem pro očekávání fanoušků i odborníků na Zimních olympijských hrách 2010 ve Vancouveru. I přes tento tlak hned první závod zvládla a na trati 3 000 m získala zlatou medaili. V závodě na 1 500 m získala bronzovou medaili. Na poslední trati 5 000 m, na které byla Sáblíková několik let suverénní, byla neočekávanější favoritkou, situaci ale rychlými časy zkomplikovaly Hughesová a Beckertová. Přesto česká závodnice v poslední jízdě vybojovala ve Vancouveru druhou zlatou medaili. Se ziskem dvou zlatých a jedné bronzové olympijské medaile se tak stala nejúspěšnější českou sportovkyní v historii ZOH a Jacques Rogge, předseda MOV, ji označil za „královnou rychlobruslení s elegantním stylem“.

Zdroj: Martina Sáblíková. In: Wikipedia: the free encyclopedia [online]. San Francisco (CA): Wikimedia Foundation, 2001- [cit. 2022-11-14]. Dostupné z: https://cs.wikipedia.org/wiki/Martina_S%C3%A1bl%C3%ADkov%C3%A1

Trénink paměti

Osmisměrka



Slova k vyškrtání:

ANATAS, ATENTÁT, ČERPADLA, DAREBA, ESTÉT,
CHŘESTÝŠ, KOŇKA, LEVITACE, MINUTA, NUTRIE, ODŘEZ,
OHAŘI, OKRSEK, OŘEZAT, PEPITO, POJMENOVAT,
PŘEKVAPIT, PŘETRHNOUT, PŘÍJEZD, SKÓRE, SYNEK,
TERÉN, TRNOŽ, UČEBNA, UČEDNÍK, UTÍTI, VŘETENO,
VSTUP, VÝDECH, ZÁVISLOST, ZMIJE.

(zdroj: <http://bjdamo.iplace.cz/menu/zabava/nesoutezni-osmismerky>)

Vánoční kvíz:

1. Čím byl Josef, manžel Panny Marie, maminky malého Ježíška?
 - a) tesař
 - b) truhlář
 - c) kovář
2. Ježíšek leží ve:
 - a) stodole
 - b) chlévě
 - c) stáji
3. Jaké dary přinesli tři králové Ježíškovi?
 - a) zlato, kadidlo, ovci
 - b) zlato, myrhu, víno
 - c) zlato, kadidlo a myrhu
4. Kdo napsal Českou mši vánoční?
 - a) Jakub Jan Ryba
 - b) Jan Josef Ryba
 - c) Jan Jakub Ryba
5. Kde najdete sošku Pražského Jezulátka?
 - a) v Chrámu svatého Víta
 - b) v kostele Panny Marie Vítězné
 - c) v kostele svatého Martina
6. Betlém, ve kterém přišel Ježíš na svět, se nachází na území státu:
 - a) Izrael
 - b) Libanon
 - c) Irák
7. Známý Třebechovický betlém je vyroben ze:
 - a) dřeva
 - b) perníku
 - c) sádry

8. Ježíška sice na většině míst světa vytlačil z výsluní Santa v různých podobách, v Bavorsku a Rakousku však stále zůstávají u miminka v jesličkách. Jak mu říkají?
- a) Jesu Christ
 - b) Baby Jesus
 - c) Christkindl
9. Různé podoby Santů alias hodných dědečků s vousy jsou známy po celém světě. Pamětníci jistě vzpomenou na u nás kdysi mocně propagovaného Dědu Mráze, ve Finsku zase naděluje obtloustlý stařík v červeném, který žije v Laponsku. Jak se jmenuje?
- a) Joulupukki
 - b) Juuleinen
 - c) Julikuki
10. Když se vydáte na jedny české hory, můžete tam s dětmi po celý rok absolvovat populární a zábavný výlet nazvaný Ježíškova cesta. Co je to za hory?
- a) Orlické hory
 - b) Jizerské hory
 - c) Krušné hory

Zdroj: IDNES.cz: Ona DNES. [online]. 2012 [cit. 2013-08-26]. Dostupné z: http://ona.idnes.cz/vanocni-kviz-c9x-/soutez_kviz.aspx?id=289

Správné řešení

*Osmisířka: záava
Vánoční kvíz: 1A, 2B, 3C, 4A, 5B, 6A, 7A, 8C, 9A, 10C*

Nabídka aktivit

Kondiční cvičení na židlích

se koná každý všední den od 9 hodin na rehabilitaci (budova DD) nebo v tělocvičně (budova PE)

Domácí dílna

se schází vždy v pondělí, ve středu a v pátek ve 13 hodin na 2. patře (budova DD)

Klub šikovných rukou

se schází každý všední den ve 13 hodin na 3. patře (budova PE)

Dámský klub

se schází v úterý ve 13 hodin na 2. patře (budova DD) nebo na hlavní jídelně (budova PE)

Pánský klub

se schází v úterý v 9.30 hodin na 2. patře (budova DD) nebo na 3. patře (budova PE)

Kinokavárna

se koná vždy ve čtvrtek od 13 hodin na hlavních jídelnách obou budov

Relaxační místnost

Máte-li zájem o pobyt v relaxační místnosti, obraťte se prosím na aktivizační pracovnice.

Katolická mše

každou 3. sobotu v měsíci vždy od 9 hodin v knihovně budovy PE

Bohoslužba slova

každou sobotu vždy od 9 hodin v knihovně budovy PE

Zpravodaj vychází jako čtvrtletník SeniorCentra Skuteč.

Příspěvky můžete zasílat na email kasparova.lenka@scskutec.cz.