



„Občas si přeju vrátit se zpátky v čase.
Ne, abych něco změnil, ale abych některé
věci zažil ještě jednou.“

Obsah

Co nás čeká?	2
Z našich aktivit	3
Prezidenti Československé a České republiky	6
Z vnitřních pravidel SeniorCentra Skuteč	9
Osobnosti zimních sportů	12
Trénink paměti	14
Nabídka aktivit	16

Co nás čeká?

- 14. 9. 2022 14.00 Den otevřených dveří (Šeucouská muzika)
- 5. 9. 2022 10.30 Výbor obyvatel (hlavní jídelna DD)
- 3. 10. 2022 10.30 Výbor obyvatel (hlavní jídelna PE)
- 26. 10. 2022 14.00 Podzimní slavnosti (hlavní jídelna PE)
- 27. 10. 2022 14.00 Podzimní slavnosti (hlavní jídelna DD)
- 7. 11. 2022 10.30 Výbor obyvatel (hlavní jídelna DD)
- 25. 11. 2022 Vánoční výstava

Dle počasí a provozních možností výlety po okolí.
Každý sudý čtvrtek dopoledne canisterapie.

O aktuálních aktivitách vás budeme průběžně informovat.

Pokud máte zájem o zajištění nákupu, sepište si prosím na lístek se jménem nákupní seznam a doneste jej v úterý (budova PE) nebo ve středu (budova DD) do kanceláře sociální pracovnice.

Z našich aktivit



Vystoupení pěveckého sboru Radost



Výlet na Polanku



Letní slavnosti s kapelou Chorus





Reborn panenky

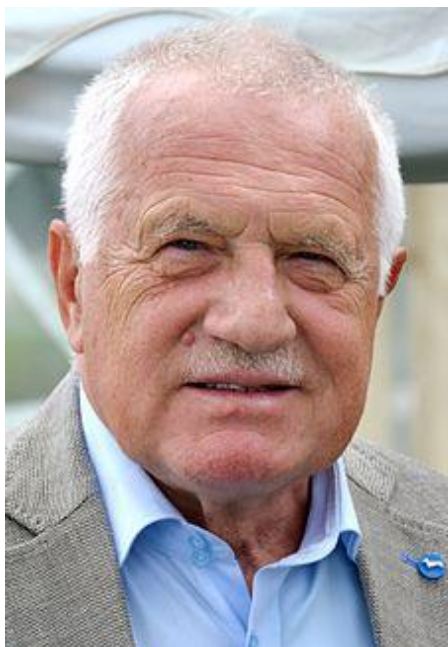


Ležáky

Prezidenti Československé a České republiky

Václav Klaus

(19. června 1941, Praha)



je český ekonom a politik, spoluzakladatel Občanské demokratické strany. V letech 1992-1998 působil jako předseda vlády svého prvního a druhého kabinetu. Poté se na čtyřleté období stal předsedou dolní komory parlamentu a v letech 2003-2013 zastával úřad prezidenta České republiky.

Před vstupem do politiky působil jako bankovní úředník a prognostik, po listopadu 1989 se stal ministrem financí Československa. V roce 1991 inicioval založení Občanské demokratické strany. V letech 1992-1997 byl předsedou vlády České republiky a od ledna

až do února roku 1993 vykonával z titulu funkce premiéra některé pravomoci prezidenta republiky.

Po svém odchodu z prezidentského úřadu v březnu 2013 opustil Klaus aktivní politiku. Nadále se však vyjadřuje k otázkám vnitřní i zahraniční politiky, například k problémům v Evropské unii či k Evropské migrační krizi a kritizuje omezování lidské svobody ve jménu různých ideologií, např. liberální demokracie. Zúčastňuje se také často mezinárodních konferencí a seminářů na různá témata po celém světě.

Václav Klaus studoval v letech 1958-1963 ekonomiku zahraničního obchodu na Vysoké škole ekonomické v Praze. Při studiu se seznámil se svou pozdější manželkou Livií. Po vysoké škole a úspěšném konkursu nastoupil Klaus na místo v Ekonomickém ústavu ČSAV. V roce 1968 získal titul kandidát ekonomických věd. Angažoval se v reformních periodikách Tvář a Literární noviny, kde publikoval sloupky pod pseudonymem Dalimil.

Po pražském jaru byl Klaus podle svých slov z politických důvodů nucen opustit vědeckou kariéru a v roce 1970 odešel do Státní banky

československé (SBČS), kde pracoval na různých pozicích až do roku 1987. V roce 1968 se oženil s Livií Mištinovou, se kterou následně měl dva syny, Václava (* 10. září 1969) a Jana (* 2. září 1974).

10. prosince 1989 se stal československým ministrem financí ve vládě Mariána Čalfy, nominovaným za Občanské fórum. Od června 1990 pokračoval na stejném postu pod Čalfovým vedením také ve federální vládě ČSFR a v říjnu 1991 byl jmenován i jejím místopředsedou. V červenci 1992 byl jmenován předsedou české vlády. Od konce roku 1989 až do demise své vlastní druhé vlády v roce 1997 tak Klaus nepřetržitě byl jedním z klíčových členů vlády, od roku 1992 tím zdaleka nejvlivnějším. Mimo jiné se směrodatně podílel na přeměně socialistické ekonomiky v kapitalistickou, na rozdělení Československa i na formování politické scény transformací Občanského fóra a vytvořením pravicové Občanské demokratické strany.

Dne 8. července 1992 se Klaus s Mečiarom na setkání v brněnské vile Tugendhat dohodli na rozdělení Československa. Mečiar počátkem srpna dohodu zpochybnil a opět navrhl konfederaci, to však Klaus odmítl. Při další schůzce tamtéž 26. srpna 1992 stvrdili původní dohodu a chvíli před půlnocí oznámili veřejnosti shodu na rozdělení Československa k 1. lednu 1993. Zatímco např. Strohlein a kolektiv uváděli jako hlavní příčinu rozdělení federace neschopnost Klause a Mečiara dohodnout se o ekonomických a ústavních záležitostech společného státu, sám Klaus to přičítal naplnění snah slovenského národa po samostatnosti.

Po vyhraných volbách se 2. července 1992 Václav Klaus stal předsedou vlády České republiky. Po rozdělení Československa 1. ledna 1993 vláda Václava Klause převzala roli vlády samostatného státu. Přestože k rozdělení došlo proti přání většiny obyvatel, pozice české vlády s Klausem v čele zůstala poměrně silná po celé funkční období, až do roku 1996.

Klausova prezidentská kandidatura byla úspěšná, 28. února 2003 byl ve třetím kole opakované volby zvolen 142 hlasy z 281 prezidentem České republiky. Do funkce byl uveden 7. března 2003. Klausovo první

funkční období vypršelo 7. března 2008. V roce 2008 byl Klausovým soupeřem v první prezidentské volbě ekonom Jan Švejnar, kterého podporoval i bývalý prezident Václav Havel. Volba proběhla 8. a 9. února a nepřinesla vítěze, i když Václavu Klausovi stačilo ke zvolení ve třetím kole získat jediný hlas navíc. V druhé volbě 15. února 2008 byl Klaus ve třetím kole prezidentem zvolen, když získal 141 hlasů.

Při příležitosti 20. výročí vzniku samostatné České republiky prezident Klaus vyhlásil 1. ledna 2013 dílčí amnestii. Prominul nebo zahladil roční a kratší nepodmíněné tresty všem odsouzeným a obviněným osobám. Amnestie se vztahovala i na ty osoby, které měly strávit ve vězení nanejvýš dva roky, ale nikoho nezabily, vážně nezranily a ani neznásilnily. Také téměř všem vězňům starším než 75 let byly jejich tresty prominuty. Prezident se také rozhodl zastavit i vleklá trestní stíhání, pokud od jejich zahájení uplynulo přes osm let a týkaly se maximálně desetiletých trestů. Finanční rozsah kriminality, které se amnestie týkala, byl vyčíslen na 18,6 miliard Kč. Byla to jediná amnestie, kterou ve svém úřadu Václav Klaus vyhlásil.

Václav Klaus v roce 1996 podal jako premiér České republiky oficiální přihlášku do EU a vstup země do Unie v roce 2004 už z pozice prezidenta přivítal, byť varoval před přehnanými očekáváními. Přístupovou smlouvu k Evropské unii podepsal Václav Klaus spolu s tehdejším premiérem Vladimírem Špidlou 16. dubna 2003 v Aténách.

Václav Klaus však poté vystupoval jako kritik evropské integrace a fungování Evropské unie. Byl pro ekonomické svobody, ale odmítal bruselský politický centralismus i politickou integraci, která by podle Klause byla možná jen za cenu války.

Během politické kariéry byla Václavu Klausovi udělena řada vyznamenání a čestných akademických titulů v Česku i v zahraničí.

Dne 28. října 2019 obdržel od svého nástupce, prezidenta Miloše Zemana, nejvyšší státní vyznamenání České republiky, Řád Bílého lva.

Zdroj: Václav Klaus. In: Wikipedia: the free encyclopedia [online]. San Francisco (CA): Wikimedia Foundation, 2001- [cit. 2022-07-26]. Dostupné z: https://cs.wikipedia.org/wiki/V%C3%A1clav_Klaus

Z vnitřních pravidel SeniorCentra Skuteč

PRÁVA KLIENTŮ

2) Identifikace střetů zájmů, které mohou nastat v souvislosti s poskytováním služeb klientům a pravidla pro jejich řešení

Zaměstnanec má v zařízení spřízněnou osobu

Již při jednání se zájemcem o službu upozorňujeme zájemce, že personál má stejný přístup ke všem klientům zařízení, a že nesmí upřednostňovat péči o jeho osobu. Personál svým jednáním neovlivňuje chod služby ve prospěch spřízněné osoby.

Klient se nepřeje, aby se koupal

Personál zjistí, z jakého důvodu klient odmítá koupel. Snaží najít možné alternativy (koupel ve vaně, ve sprše, ve sprše u pokoje, ...). Koupel může odložit na pozdější dobu. Koupel může provést jiný člen personálu. Je proveden zápis do IS Cygnus. Pokud se situace opakuje častěji, je situace řešena v individuálním plánu klienta.

Klient požaduje jídlo, které je v rozporu s doporučením lékaře a předepsanou dietou

Klient je upozorněn na možná rizika vyplývající z nedodržení stanoveného dietního režimu. Je-li i přes opakované upozornění přáním klienta změnit dietu, je mu toto umožněno. Je informován zdravotní personál.

Klient požaduje péči v jiném čase nebo častěji, než je obvyklé

Domlouváme se na přizpůsobení péče co do rozsahu i frekvence s klientem v rámci individuálního plánování. Snažíme se přizpůsobit klientovi v rámci provozních možností. Je-li potřeba, zvažujeme možnost úpravy provozu.

Klient si nerozumí se svým spolubydlícím

Rozhovor s klientem a zjištění příčin nespokojenosti. Spolu s klientem hledání možných řešení, která by vyhovovala oběma stranám (např. domluva, přestěhování na jiný pokoj podle provozních možností, ...).

Klient si přeje kouřit mimo vyhrazená místa

Rozhovor s klientem, při kterém dojde k opětovnému vysvětlení a připomenutí vnitřních pravidel, týkajících se zachování bezpečnostních předpisů a předpisů požární ochrany. Klientovi jsou nabídnuta možná řešení (kouření ve vyhrazených prostorách, venku před vrátnicí, v pergolách).

Klient nedokáže posoudit důsledky svých rozhodnutí, není schopen rozhodování.

Pokud je zdravotní stav klienta takový, že nedokáže posoudit důsledky svých rozhodnutí, nebo není schopen rozhodování, jednáme s jeho rodinou a objasňujeme jí možnost střetu zájmu vyplývající z této situace. Kompetentními k takovému hodnocení jsou lékař, vedoucí zdravotní péče nebo sociální pracovník.

Pokud se jedná o dlouhodobý stav, doporučíme rodině kontaktovat okresní soud v Chrudimi, opatrovnické oddělení, kde mohou podat návrh na řízení o omezení svéprávnosti.

Pokud klient nemá žádné příbuzné, podáváme podnět k řízení o omezení svéprávnosti jako poskytovatel sociální služby. Podnět doplníme o vyjádření odborného lékaře (psychiatra).

Soud rozhodne o případném omezení svéprávnosti a stanoví opatrovníka. Opatrovníkem nemůže být zaměstnanec poskytovatele.

Při poskytování sociální služby a dalších jednáních s klientem potom jednáme v souladu s usnesením soudu.

Rodinný příslušník chce omezit práva klienta

Klient se může nechat na základě plné moci zastupovat v právních úkonech. Klient ale i nadále jedná (může jednat) samostatně ve všech směrech. Zastupování je možné v činění právních úkonů, nikoli však běžných činností. Plnou mocí se nelze vzdát žádných svých práv (ani povinností). Jediným kompetentním k omezení práv je soud svým rozhodnutím.

V případě, že nastane nová situace, která není řešena vnitřními předpisy, rozhodne zaměstnanec, který se do této situace dostane, podle svého

vlastního mínění. Situaci popíše do IS Cygnus. O situaci informuje svého nadřízeného a odpovědný pracovník vytvoří po poradě s vedoucími úseků nové pravidlo.

3) Pravidla pro přijímání darů

Drobné dary od klientů a jejich blízkých osob

Pracovník nikdy dary nevyžaduje, ani jimi nepodmiňuje úkony nebo kvalitu poskytovaných služeb.

Pracovník nikdy nepřijímá žádné finanční dary, ani dary nefinanční, které jsou hmotně významné (v hodnotě nad cca 200 Kč). Pokud je mu takový dar nabídnut, odkáže potencionálního dárce na vedení organizace s nabídkou možnosti sepsání darovací smlouvy a darování finanční částky na podporu činnosti organizace.

Pokud je pracovníkovi nabídnut hmotně nevýznamný dar, pokusí se jej odmítnout (uvede například, že je za tuto práci již placen, že si nabídky váží a stačí mu ústní ocenění dárce). Pokud je dárce nadále neodbytný, nebo by hrozilo, že se urazí, popřípadě nepřijetí daru vyvolá v dárce různé domněnky o tom, proč si pracovník pozornost nechce vzít (štítí se mne, jsem mu lhostejný apod.), pracovník dar přijme a pokusí se jej využít (bez zpětné identifikace dárce) např. v aktivitách s dalšími klienty (káva, bonboniéra, sušenky apod.).

Hmotně nevýznamným darem se rozumí např. sušenky, káva, bonbóny, drobné dekorativní předměty, výrobky klientů apod.

Dary přijímané organizací

Osoba oprávněná k převzetí finančního daru je ředitel SeniorCentra Skuteč. V jeho nepřítomnosti pak jeho zástupce. O převzetí daru je sepsána „Smlouva o poskytnutí daru“. Jeden výtisk obdrží dárce a jeden výtisk organizace. Při hotovostním převzetí finančního daru je vystaven příjmový pokladní doklad.

Na požádání je dárce vystaveno potvrzení pro daňové účely. Dary jsou zveřejněny ve Výroční zprávě SeniorCentra Skuteč.

Osobnosti zimních sportů

Gabriela Soukalová

(1. listopadu 1989, Jablonec nad Nisou)



je bývalá česká reprezentantka v biatlonu, celková vítězka Světového poháru v biatlonu 2015/16, dvojnásobná stříbrná medailistka ze Zimních olympijských her 2014, bronzová medailistka z týchž her, mistryně světa ve sprintu, stříbrná z vytrvalostního závodu a bronzová ve stíhacím závodu z Hochfilzenu 2017, světová šampionka ve smíšené štafetě a držitelka stříbrného kovu z vytrvalostního závodu v Kontiolahti 2015.

Ve Světovém poháru dokázala individuálně vyhrát sedmnáct závodů, šestkrát pak stanula na nejvyšším stupni v týmových závodech. V juniorské kategorii se stala mistryní světa v závodě štafet. V roce 2017 se stala prvním biatlonistou, který vyhrál českou anketu Sportovec roku v kategorii jednotlivců, a popáté se umístila v elitní desítce nejlepších českých sportovců. Poslední závody absolvovala na jaře 2017, v další sezóně nestartovala kvůli přetrvávajícím zdravotním problémům a ke sportu se nevrátila ani v následujícím ročníku. V květnu 2019 oficiálně oznámila ukončení své sportovní kariéry.

Pochází ze sportovní rodiny. Její matka Gabriela Soukalová je bývalá reprezentantka v běhu na lyžích, držitelka stříbrné medaile ze Zimních olympijských her 1984 v Sarajevu, otec Karel Soukal je všestranný lyžař a trenér. Má čtyři polorodé sourozence.

V dětství navštěvovala lidovou školu umění. Odmala se věnovala klasickému lyžování, ale v 9. třídě základní školy přešla k biatlonu. Rodiče ji trénovali individuálně až do sezóny 2012/13. Vystudovala střední uměleckoprůmyslovou školu v Jablonci nad Nisou (obor Propagační grafika) a následně i tamní vyšší odbornou školu

(specializace Ražená mince a medaile). Věnovala se také hře na klavír a ráda zpívá.

Z důvodu chronického přetížení achillovek a následné bolesti lýtkových svalů nemohla v letní přípravě plně trénovat. 27. října 2017 odletěla do Finska na soustředění a připojila se k českému biatlonovému týmu, který se připravoval ve středisku Imatra. Do prvních závodů Světového poháru však nenastoupila.

V lednu 2018 pak oznámila, že sezónu 2017/18 vynechává a že se nezúčastní ani olympijských her. 7. dubna 2018 Gabriela Koukalová prohlásila, že ani v další sezóně 2018/19 nenastoupí do žádného závodu. Začátkem roku 2019 se začalo spekulovat o jejím možném návratu. Sama biatlonistka uvedla, že sama neví, zda chce pokračovat v kariéře. 28. května 2019 oznámila konec své profesionální sportovní kariéry.

Zdroj: Gabriela Soukalová. In: Wikipedia: the free encyclopedia [online]. San Francisco (CA): Wikimedia Foundation, 2001- [cit. 2022-07-15]. Dostupné z: https://cs.wikipedia.org/wiki/Gabriela_Soukalov%C3%A1

O lásce

Láska se nemá osvědčovat nějakými podmínkami,
musí být oboustranná.

Kdo nemiluje,
neví, o co přichází.

Jen cynik nám může závidět.



Jiří Hanzl

klient SeniorCentra Skuteč

Trénink paměti

Doplňte texty lidových písní

1. husičky nemáš doma.
2. Vysoký, vysoký, přeskoč ho
3., přišla na mě dřímotá.
4. Špatný si synečku, špatný hospodář,
5., vzkázal mně syneček, že už ňa nechce.
6. Nestarej se ženo má,
7., pase je tam mysliveček v kamizolce zelený.
8. Nepudu domů, nepudu domů,
9., žádnéj ji tam nezalejvá, ona sama neroste.
10. Okolo Frýdku cestička,, a na ní se
11., voděnka dosahá k samému kraji.
12. Za tú horů za vysoků,
13., komu ty se dostaneš, má zlatá holčičko.

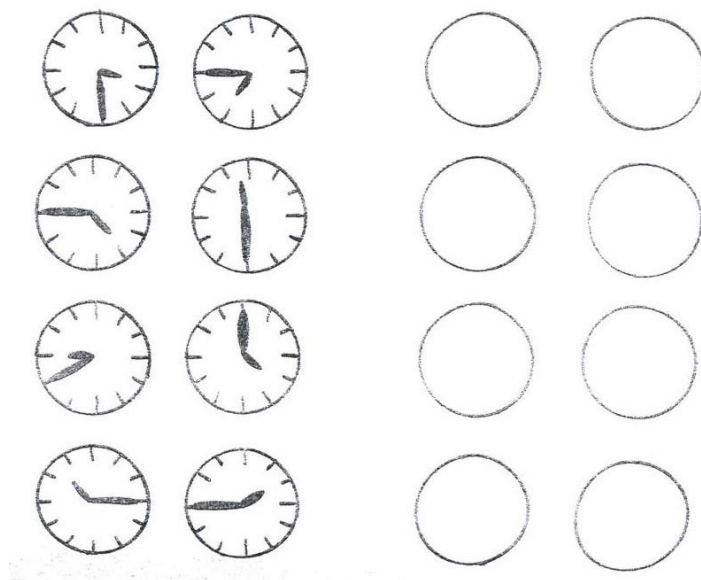
V následujících sloupcích jsou skryta přísloví, sestavte je správně.

- | | |
|--------------------------|---------------------|
| A – co na srdci | 1 – zub za zub |
| B – kdo se moc ptá | 2 – ani smrt nebere |
| C – není všechno zlato | 3 – nesmí do lesa |
| D – jak zaseješ | 4 – to na jazyku |
| E – oko za oko | 5 – moc se dozví |
| F – kde nic není | 6 – co se třpytí |
| G – kdo se bojí | 7 – sám do ní padá |
| H – co tě nezabije | 8 – tak sklidiš |
| I – kdo jinému jámu kopá | 9 – to tě posílí |

Zdroj: www.holesov.info. www.holesov.info [online]. - : -, 2022 [cit. 2022-07-15]. Dostupné z: <https://www.holesov.info/sdileny-clanek/holesov/2969-trenink-pameti-v-mestske-knihovne>

Hodiny

Libovolně dlouho si prohlížejte časy na cifernících a snažte se je zapamatovat. Pak levou část zakryjte a časy zakreslete do prázdných kružnic.



Vymyslete co nejvíce slov, která začínají níže uvedenými písmeny.

ANTI.....

IM.....

AB.....

HYPO.....

TELE.....

MEGA.....

INTE.....

IN.....

NAD.....

BEZ.....

RE.....

DE.....

Zdroj: Wwww.totemplzen.cz [online]. -: -, 2022 [cit. 2022-07-15]. Dostupné z: <https://www.totemplzen.cz/program-na-nouzovy-stav/trenovani-pameti/ukoly-z-trenovani-pameti-jaro-2021/trenovani-pameti-29-3-2021/>

Správné řešení

Lidové písně:	1. Andulko šafářova 2. Jalovec, jako já, má milá, rovnějma nohama, 3. Když já jsem ty koně pásal, 4. že svojím koníčkem vody nepodáš. 5. Okolo Súče voděnka teče, 6. že my nic nemáme. 7. Na ty louce zelený, pasou se tam jeleni, 8. byl bych doma bit. 9. Na tom pražským mostě rozmárynka roste, 10. okolo Frýdku cestička, zelená, a na ní se zelená travíčka. 11. Už se ten Tálinský rybník nahání, 12. mám frajárku černoouku. 13. Kouleko se, koulelo, červené jablíčko
Příslou: A4, B5, C6, D8, E1, F2, G3, H9, I7	

Nabídka aktivit

Kondiční cvičení na židlích

se koná každý všední den od 9 hodin na rehabilitaci (budova DD) nebo v tělocvičně (budova PE)

Domácí dílna

se schází vždy v pondělí, ve středu a v pátek ve 13 hodin na 2. patře (budova DD)

Klub šikovných rukou

se schází každý všední den ve 13 hodin na 3. patře (budova PE)

Dámský klub

se schází v úterý ve 13 hodin na 2. patře (budova DD) nebo na hlavní jídelně (budova PE)

Pánský klub

se schází v úterý v 9.30 hodin na 2. patře (budova DD) nebo na 3. patře (budova PE)

Kinokavárna

se koná vždy ve čtvrtek od 13 hodin na hlavních jídelnách obou budov

Relaxační místnost

Máte-li zájem o pobyt v relaxační místnosti, obraťte se prosím na aktivizační pracovnice.

Katolická mše

každou 3. sobotu v měsíci vždy od 9 hodin v knihovně budovy PE

Bohoslužba slova

každou sobotu vždy od 9 hodin v knihovně budovy PE

Zpravodaj vychází jako čtvrtletník SeniorCentra Skuteč.

Příspěvky můžete zasílat na email kasparova.lenka@scskutec.cz.