



„Lepší je zapálit alespoň malou svíčku, než
proklínat tmou.“

Konfucius

Obsah

Co nás čeká?	3
Ohlédnutí za děním v SeniorCentru	4
Úspěšné tradiční české obchodní značky.....	12
Z Vnitřních pravidel SeniorCentra Skuteč.....	14
Trénink paměti.....	16
Osmisměrka.....	19



Co nás čeká?

23. 3. 2018 Velikonoční výstava

30. 4. 2018 Pálení čarodějnic

Dle přízně počasí a zájmu klientů výlety po okolí (letáčky s nabídkou budou včas vyvěšeny).

Každý sudý pátek vyjíždíme na nákupní výlet (pokud máte zájem, přihlaste se u aktivizačních pracovníků).

Každý lichý pátek nás navštěvují psí přátelé z canis-terapeutického sdružení Kamarád.



Ohlédnutí za dním v SeniorCentru

Novinky z kuchyně



Začátkem listopadu došlo v SeniorCentru Skuteč k modernizaci kuchyňského provozu, kde byla varna vybavena novou multifunkční smažicí pánví od firmy **InterGast** Praha. Pánev splňuje požadavky moderní kuchyně.

Je řízena plně elektronicky, je výkonnější než staré modely smažících pánví, ale ve finále je energeticky mnohem úspornější.

Tento model umožňuje i tzv. noční vaření, které spočívá v tom, že masové pokrmy se připravují dlouhodobou tepelnou úpravou při nízké teplotě. Ve výsledku dochází k nižším ztrátám na potravině a maso zůstává šťavnatější.

Personál kuchyně byl odborně proškolen profesionálním kuchařem firmy **InterGast** panem Jaromírem Kašparem, který i nadále funguje jako „přítel po telefonu“.

Věříme, že nové zařízení ulehčí práci pracovníkům stravovacího provozu a že konečným výsledkem bude spokojenost našich klientů i ostatních strávníků.

Stanislava Novotná

Návštěvy vítány

Setkávání s blízkými je důležité pro všechny z nás. Jsou potřebná v každém věku i situaci, klienty domovů pro seniory a jejich rodiny nevyjímaje. V SeniorCentru Skuteč se snažíme návštěvy nijak významně neomezovat,



proto ani návštěvní hodiny nejsou úzce vymezeny. Přijít za svými blízkými tak můžete denně, kdykoliv mezi 9. a 19. hodinou. Prosíme vždy jen o zvážení návštěv v době podávání stravy.

Naši obyvatelé mohou návštěvy přijmout na pokojích, ve společných prostorách, ve vstupní hale, v jídelně nebo například v pergolách. Na dvoulůžkových a apartmánových pokojích se návštěva smí zdržet nejvíce jednu hodinu denně. Je tomu tak z důvodu zachování soukromí spolubydlících.

Také kontakt s dětmi je přínosem nejen pro klienty, ale i pro děti samotné. Abychom vyšli našim malým návštěvníkům vstříc, připravili jsme pro ně dětské koutky v hlavních jídelnách obou budov. K dispozici jsou zde pro klienty a jejich návštěvy také nápojové automaty s teplými i studenými nápoji.

Je dobře, když na sebe lidé nezapomínají. Stejně tak děti potřebují vědět, že ke stáří se občas připojí nemoci a potřeba pomoci druhých. Že i starší generace má stále co nabídnout a i malá návštěva udělá velkou radost.

Mgr. Linda Bodláková



23. 11. 2017 jsme se zúčastnili recitační soutěže Zámecký šotek v Heřmanově Městci



29. 11. 2017 nás navštívil kreslíř, humorista a ilustrátor pan Jan Honza Lušovský



1. 12. 2017 proběhla tradiční Vánoční výstava výrobků, které zhotovili naši klienti za pomoci aktivizačních pracovníků





5. 12. 2017 nás navštívil Mikuláš s andělem a čertem



6. 12. 2017 nám děti ze ZŠ Smetanova ozdobily vánoční stromečky na chodbách obou budov



13. 12. 2017 k nám zavítaly děti z MŠ Osady Ležáků
se svým vánočním pásmem



15. 12. 2017 se v rámci projektu Ježíškova vnoučata
uskutečnil koncert pro naše klienty



Na vánočních posezeních 19. a 20. 12. 2017 vystoupil pěvecký sbor Cantando při ZUŠ Skuteč, pěvecký sbor Smíšek při ZŠ Komenského a pěvecký sbor SeniorCentra Skuteč Radost. Poté nám k poslechu zahrála Viva Music





Únorové Masopustní veselí.



Canisterapie.

Úspěšné tradiční české obchodní značky Botas od historie do současnosti

Firma svým založením v roce 1949 pod názvem Botana navázala na staletou tradici obuvnictví na Skutečsku, sahající až do roku 1534. Dokladem toho je vydání nového řádu cechmistrů a mistrů ke zvelebení skutečského obuvnictví na Rychmburce Jindřichem Šťastným z Valdštiny. Z původního zaměření na pánskou vycházkovou obuv se firma začala specializovat na výrobu sportovní obuvi určené pro letní a zimní sporty. Postupné rozšiřování produktového portfolia o další nové kategorie znamenalo i výraznou expanzi na tuzemský a zahraniční trh. Od roku 1963 vyrábí Botana obuv pod značkou Botas (Bota Sportovní, Bota – Skuteč) s logem se třemi hvězdami nad slovem botas. Ve velké míře produkuje také výrobky pro celou řadu zahraničních firem, např. Adidas, Puma, Bauer, CCM, Karhu a další. V roce 1992 uzavírá firma Botas významný výrobní kontrakt s firmou Salomon AG na produkci lyžařské běžecké obuvi, v rámci licenčního programu trvá tato spolupráce dodnes.

K 1. 1. 2000 byl sjednocen název firmy se sportovní značkou na BOTAS a.s. a vzniklo nové, současné logo Botas.



Aktuální výrobní program je zaměřen na sportovní obuv pro běh na lyžích, lední hokej a krasobruslení, která tvoří převážnou část celkové výrobní produkce. Další významnou

částí výroby je letní sportovní obuv a od roku 2009 i módní obuv z kolekce botas 66. Tato kolekce vznikla reinkarnací známého modelu botasek „classic“ a od svého zrodu získala



Současný výrobní provoz firmy Botas

mnoho designových ocenění. V roce 2005 byly botasky zařazeny mezi 100 ikon českého designu.

Obuv Botas v minulosti obouvala řada našich i zahraničních sportovců, kteří v ní dosáhli vynikajících výsled-

ků. Kromě jiného legenda světové atletiky a olympijský vítěz Emil Zátopek, olympijští vítězové Jiří Raška, Ondrej Nepela, sourozenci Romanovi, stříbrný medailista z mistrovství světa v běhu na lyžích ve Falunu v roce 1974 Stanislav Henych a další.

V současné době firma Botas podporuje v rámci dlouholeté úzké spolupráce s lyžařským svazem ČR především mladé naděje českého lyžování, např. Petra Kutala – českého reprezentanta v severské kombinaci, Andreu Klementovou – českou juniorskou reprezentantku v klasickém lyžování, družstvo juniorů ČR v severské kombinaci, juniorské a dorostenecké reprezentanty v klasickém lyžování a další. Dlouhodobě také spolupracuje se sportovním gymnáziem v Jablonci nad Nisou, které vychovalo nejednoho současného úspěšného reprezentanta. Ze zahraničních sponzorských aktivit Botas např. obouvá členy polské biatlonové reprezentace.

(zdroj: <https://bezky.net/clanek/590-botas-od-historie-do-soucasnosti>)

Z Vnitřních pravidel SeniorCentra Skuteč

Věci a cennosti klientů

Věci, které si klient do SeniorCentra Skuteč přináší, nebo které si během pobytu pořídí, zůstávají jeho majetkem. Věci nebezpečné, zdravotně závadné nebo věci vzbuzující odpor nelze do SeniorCentra přinášet ani přechovávat. O vhodnosti věci má právo rozhodnout ředitel.

Prádlo klientů je označeno štítkem se jménem a zapsáno do šatního lístku. Změny ve vybavení je potřeba hlásit službu konajícímu personálu.

Klienti mohou mít klíč od svého pokoje. Ošetřovatelský personál má k dispozici generální klíč, který může použít v případě podezření na dekompenzaci zdravotního stavu klienta nebo v případě nouzové či havarijní situace. V pokojích jsou uzamykatelné skříně.



Pokoj může být na žádost klienta vybaven trezorem. Majetek klienta uložený v trezoru je jeho soukromý majetek, za který klient sám ručí, vč. situace, kdy klient dovolí jiné osobě manipulaci s ním. Obsah trezoru a náhradní klíče od trezoru podléhají zvýšené ochraně. Pokud bude manipulováno jinou osobou s majetkem klienta bez jeho přítomnosti, musí to být za přítomnosti sociálního pracovníka, ev. asistenta sociálního pracovníka (tj. po domluvě a v pracovní době ve všední den).

Za klíč od pokoje nebo trezoru je vybírána vratná záloha (jako fakultativní služba dle platného ceníku). Záloha je určena pro případ ztráty nebo poškození klíče. Klient se zavazuje, že klíče nebude předávat ani ponechávat druhým osobám a nebude si zhotovovat jejich duplikáty. Při vrácení klíče je

záloha vyplacena na depozitní účet klienta. Za klíč od skříně není záloha požadována.

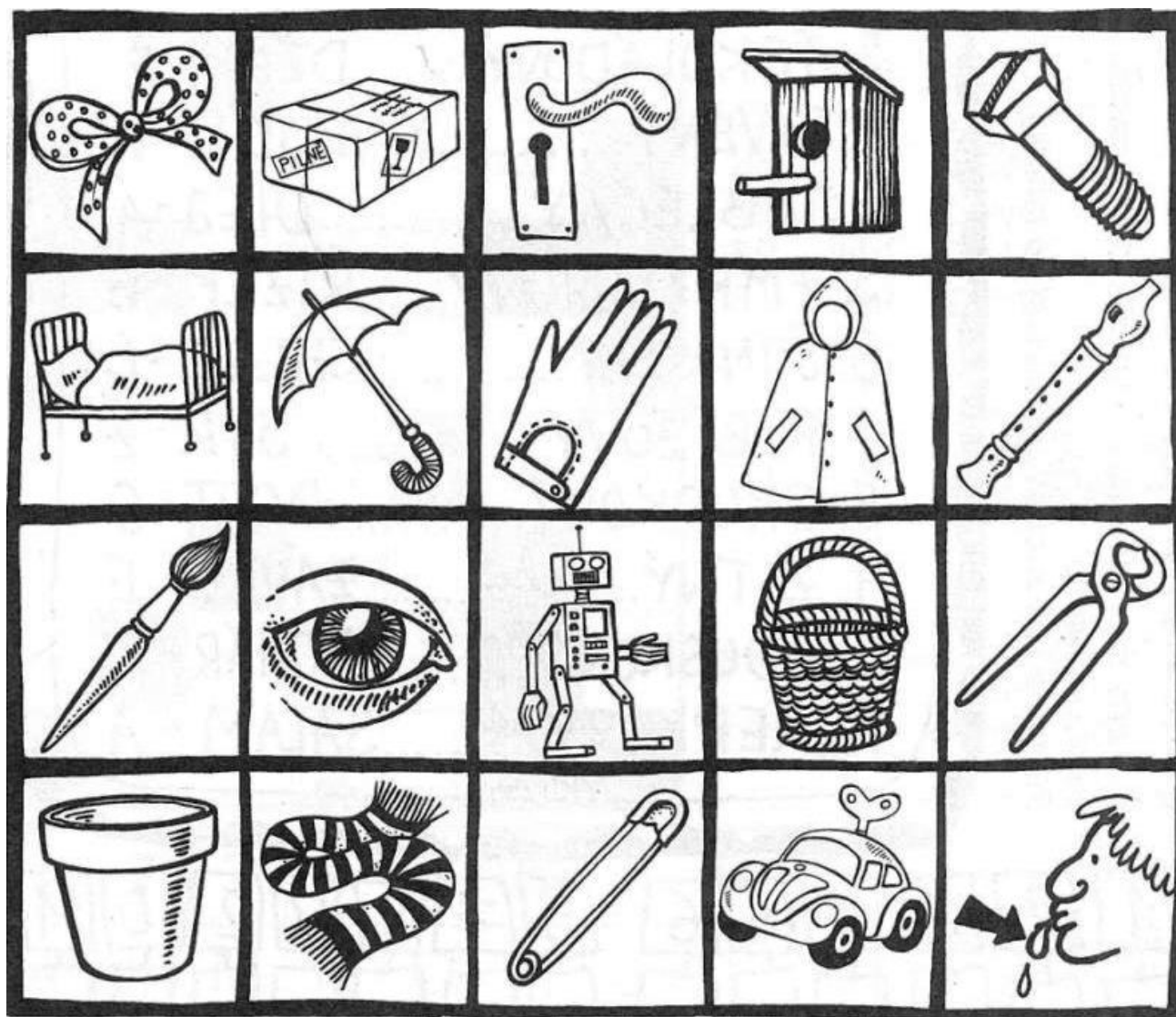
Klienti si mohou uložit do úschovy občanský průkaz (u sociálního pracovníka), příp. kartičku zdravotní pojišťovny (u vedoucí zdravotní péče).

Každý klient má pro potřeby vyúčtování zřízen depozitní účet. Na tento účet může ukládat finanční hotovost, může z něj hotovost vybírat, mohou se přes něj provádět platby za léky, hygienické potřeby, nákupy apod.

SeniorCentrum Skuteč neodpovídá za věci, cennosti, hotovost, vkladní knížky apod., které nebyly uloženy v trezoru SeniorCentra Skuteč, stejně tak za ztrátu věcí nezapsaných na šatním lístku.

Trénink paměti

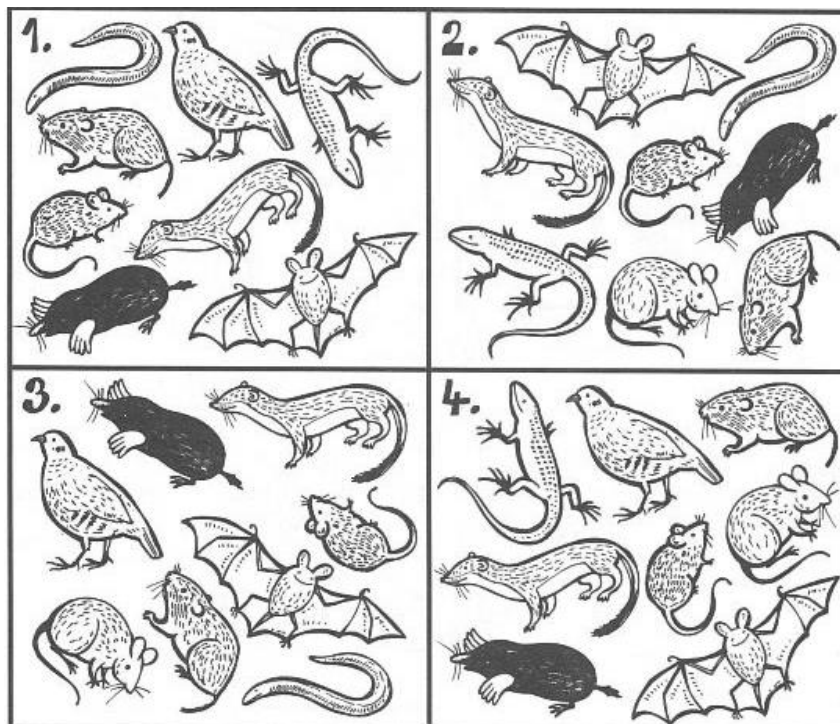
Vyškrtejte všechny obrázky, které mají ve svém pojmenování písmeno Š. Zbyde 11 obrázků. Z jejich třetích písmen pak snadno sestavíte tajenku.



Správné řešení: lidské oběti

(zdroj: <http://www.treninkpameti.com/news/streda/>)

Na každém z obrázků vždy jeden tvor chybí. Který?



Správné řešení: 1. myš, 2. pták, 3. ještěrka, 4. slepýš.

(zdroj: <http://www.treninkpameti.com/news/vsechno-je-jednou-poprve/>)

Která taneční figura je na obrázku dvakrát?



(zdroj: <http://janaondrackova.cz/cviceni-pro-mozek/#slovni>)

Doplňte názvy českých filmů.

Tři oříšky
Pane, vy
Pyšná
Čtyři vraždy
Vyšší
Starci na
Obsluhoval jsem
Jak vytrhnout
Petrolejoby
Marečku
Sedmero
Anděl

Doplňte květinu do názvu knihy.

Svatopluk Čech – Ve stínu
Umberto Eco – Jméno
Stanislav Rudolf – pro zámeckou paní
Alexandr Dumas – Dáma s
Anton Pavlovič Čechov –sad
Bohumil Hrabal – Slavnosti.....

Správná řešení:

Tři oříšky pro Popelku, Pane, vy jste vdova, Pyšná princezna, Čtyři vraždy stačí, drahousku, Vyšší princip, Starci na chmelu, Obsluhoval jsem anglického krále, Jak vytrhnout velrybě stoličku, Petrolejoby lampy, Marečku, podejte mi pero, Sedmero krkavců, Anděl Páně.

Ve stínu lípy, Jméno růže, Kopretiny pro zámeckou paní, Dáma s kaméliemi, Višňový sad, Slavnosti sněženek.

(zdroj: <http://janaondrackova.cz/cviceni-pro-mozek/#dlouhodobá>)

Osmisměrka

Rudolf II. byl mimo jiné i vášnivým sběratelem exotických zvířat. Mezi jeho nejoblíbenější patřil i

S	T	R	A	M	P	L	A	K	S	T	S
Y	K	Z	A	V	Á	Z	M	K	L	A	I
N	E	K	Á	Z	Y	R	P	A	M	H	P
E	A	A	V	T	M	P	S	R	M	Ě	Á
K	R	Á	K	O	R	K	A	M	É	B	N
Í	V	O	R	U	A	P	N	L	Z	H	A
N	Č	Č	T	L	S	A	Í	T	K	T	M
Ř	E	Z	Á	K	A	T	R	Č	E	T	L
O	L	R	E	A	P	O	I	T	E	O	U
M	A	R	L	M	P	Ř	K	K	S	P	V
Á	O	E	O	A	U	O	Š	D	A	A	I
N	Ó	J	U	B	O	H	A	T	E	C	T

Akustika, aport, astra, běhat, bohatec, bujón, buřič, capot, ekzém, etiop, klapy, krákorka, makak, mamba, morče, namluvit, námořník, nápis, Němka, norek, oktet, oleát, parma, psaní, rikša, ryzák, řezák, skalára, skalp, synek, toulka, tramp, včela, závazky.

(zdroj: <https://jablickar.cz/klasicke-osmismerky-muzete-lustit-i-na-ipadu/gallery/60775,60775,60772,60773,60774/>)

KAVÁRNA



Otevírací doba:

Pondělí 12.30 – 13.00

Úterý 12.30 – 13.00

Středa 12.30 – 13.00

Čtvrtek 12.30 – 13.00

Pátek 12.30 – 13.00

**Kavárnu najdete v hlavní
jídelně budovy Penzionu.**

Zpravodaj vychází jako čtvrtletník SeniorCentra Skuteč.

Príspevky můžete zasílat na email kasparova.lenka@scskutec.cz