Zpravodaj

SENIOR CENTRUM SKUTEČ



„I kdybych věděl, že se zítra svět rozpadne na kusy, přesto bych dnes zasadil svou jabloň.“

Martin Luther King

Obsah

Co nás čeká? 2
Z našich aktivit 3
Prezidenti Československé a České republiky 5
Z vnitřních pravidel SeniorCentra Skuteč 8
Osobnosti zimních sportů 10
Kvíz 12
Nabídka aktivit 16

Co nás čeká?

8. 4. 2022 Velikonoční výstava (v prostoru vrátnic)
29. 4. 2022 pálení čarodějnic (KV Band)

nákupní výlety

Dle počasí a provozních možností výlety po okolí.

O aktuálních opatřeních a případných aktivitách vás budeme průběžně informovat.

Pokud máte zájem o zajištění nákupu, sepište si prosím na lístek se jménem nákupní seznam a doneste jej v úterý (budova PE) nebo ve středu (budova DD) do kanceláře sociální pracovnice.

Z našich aktivit



Reborn panenky





Domácí dílna

Jaro

Byla zima, pak jaro.
Přišel květen
plný her a lásky.
Pupeny květů se obracejí ke slunci,
aby rozkvetly svojí nádherou.
Pohled do očí je jen zlomek lásky.
Život je krásný,
láska také.



Jiří Hanzl
klient SeniorCentra Skuteč

Prezidenti Československé a České republiky

Gustáv Husák

(10. ledna 1913, Dúbravka – 18. listopadu 1991, Bratislava)



Narodil se do rodiny Nikodéma Husáka a jeho manželky Magdalény roz. Fratričové. Jeho původní křestní jméno bylo Augustín. Otec pracoval jako dělník v kamenolomu a sezonní zemědělský dělník. Svoji matku nepoznal, neboť zemřela na tuberkulózu, když mu byl jeden rok. Jeho otec se znovu oženil. Od roku 1929 pobýval v bratislavských internátech. Během práce ve studentském hnutí poznal svoji první manželku Magdu Lokvencovou, se kterou se 1. září 1938 oženil. Měli spolu syny Vladimíra (*1944) a Jána (*1946). Jeho první manželství skončilo rozvodem v roce 1960, Magda Husáková zemřela v roce 1966. Po smrti své první ženy se v roce 1966 seznámil s Vierou Millerovou, vzali se v roce 1973. Viera Husáková zemřela 20. října 1977 při havárii vrtulníku.

V letech 1925-1933 studoval na Masarykově (dnešním Grösslingově) gymnáziu, kde patřil mezi premianty. V roce 1929, jako šestnáctiletý, vstoupil do Komunistického svazu mládeže. V roce 1938 získal akademický titul JUDr. Poté pracoval jako advokátní koncipient v advokátní kanceláři Vladimíra Clementise. Vědecký titul kandidáta věd získal v Ústavu státu a práva československé Akademie věd v Bratislavě.

Za druhé světové války byl členem hnutí odporu, aktivně se účastnil Slovenského národního povstání. Stal se místopředsedou povstalecké Slovenské národní rady a významným členem tehdy vzniklého Sboru pověřenců. Během povstání zastával post pověřence vnitra (společně s Ivanem Štefánikem). Byl rovněž místopředsedou Komunistické strany Slovenska. Ve vrcholné politice setrval i po druhé světové válce.

V prvních poválečných parlamentních volbách v květnu roku 1946 zvítězila na Slovensku Demokratická strana, na rozdíl od českých zemí,

kde zvítězili komunisté. Všechna rozhodnutí Slovenské národní rady podléhala schválení celostátní československé vlády. Husák se stal předsedou 7. Sboru pověřenců, na podzim roku 1947 navíc vytlačil některé přední nekomunistické pověřence z jejich úřadů a získal tak přímý vliv na řízení slovenské policie, jak pořádkové (Sboru národní bezpečnosti), tak tajné (StB). Stal se tak jedním z vlivných aktérů komunistického převratu v roce 1948.

Zlom nastal roku 1950, kdy byl spolu s mnoha dalšími obviněn z tzv. buržoazního nacionalismu. V únoru 1951 byl zatčen a 24. dubna 1954 byl v tzv. procesu s buržoazními nacionalisty, souzenými za velezradu, sabotáž a vyzvědačství, odsouzen k doživotnímu trestu odnětí svobody. Byl jedním z mála obžalovaných, kteří při procesu nedoznali i přes mučení žádnou vinu, což mu pravděpodobně zachránilo život. Rozsudek nad ním byl vynesen až po Stalinově a Gottwaldově smrti, to možná také přispělo k tomu, že unikl trestu smrti.

V roce 1960 byl po rozsáhlé amnestii prezidenta Antonína Novotného propuštěn a v roce 1963 plně rehabilitován. V průběhu 60. let byl Husák význačnou osobností reformního proudu v KSČ, v období pražského jara 1968 vystupoval jako stoupenec reforem. V dubnu roku 1968 se stal místopředsedou československé vlády, v níž pak byl jedním z předních iniciátorů ústavního zákona o federativním uspořádání republiky.

Zcela novou příležitost pro něj znamenala invaze vojsk Varšavské smlouvy do Československa v srpnu 1968. Krátce poté, co okupační vojska internovala čelní představitele ČSSR a KSČ v Moskvě, se Husák stal členem oficiální československé delegace pod vedením prezidenta Ludvíka Svobody. Je pravděpodobné, že Husákova výřečnost a ráznost přesvědčily nejvyššího představitele SSSR Leonida Brežněva, že právě Husák je tím mužem, kterému by měla být dána důvěra a přednost před ostatními komunistickými politiky v Československu, zvláště před Alexandrem Dubčekem. V dubnu 1969 tak Husák nahradil Dubčeka ve funkci prvního tajemníka KSČ, v květnu 1971 se formálně stal generálním tajemníkem KSČ a v této funkci setrval až do prosince 1987. Husák se stal jedním z nejmocnějších lidí v ČSSR a symbolem politické normalizace 70. let ve všech oblastech politiky, kultury a hospodářství.

V jejím rámci byly provedeny rozsáhlé personální čistky ve všech odvětvích společenského a hospodářského života, kdy vedoucí posty politiky i hospodářství mohli zastávat především ti, kdož (alespoň navenek) označili invazi v srpnu 1968 za bratrskou pomoc, odsoudili reformní snahy Pražského jara a (aspoň formálně) vyjádřili podporu normalizačnímu vedení KSČ. Husákova normalizace se projevovala navenek mj. i opětným odstraňováním pomníků prezidenta Masaryka obnovených v letech 1968-1969.

Vrchol Husákovy politické kariéry nastal v roce 1975. Tehdy byl funkce zbaven dlouhodobě vážně nemocný prezident Ludvík Svoboda a při následné volbě dne 29. května 1975 byl Husák zvolen prezidentem Československé socialistické republiky. V této funkci byl potvrzen v roce 1980 i v roce 1985. Na přelomu 70. a 80. let se začal zhoršovat jeho zdravotní stav. Až do smrti byl velmi silným kuřákem (na veřejnosti se však s cigaretou objevoval sporadicky), což se spolu s předchozím vězněním na jeho zdraví citelně podepsalo. Cukrovka omezovala možnost operovat šedý zákal (komplikovaný celoživotní těžkou krátkozrakostí), který postoupil natolik, že mohl číst jen na čtecím stroji. Přesto operaci (na tehdejší dobu poměrně těžký zákrok) podstoupil, a i přes velmi silné brýle, které později nosil, se mu zrak vrátil do přijatelných mezí.

V roce 1987 se Husák vzdal funkce generálního tajemníka ÚV KSČ, kdy jej v této funkci vystřídal Miloš Jakeš. Funkci prezidenta republiky však vykonával dál.

Během Sametové revoluce koncem roku 1989 byl jedním z politiků, kteří odmítli situaci řešit násilím a přispěl tak ke klidnému průběhu převratu. Jeho posledním politickým činem se pak 10. prosince 1989 stalo jmenování Čalfovy „Vlády národního porozumění“, vzápětí abdikoval z funkce prezidenta republiky.

Zemřel 18. listopadu 1991 na selhání srdeční a dýchací soustavy jako polozapomenutá osoba.

Zdroj: Gustáv Husák. Wikipedia: the free encyclopedia [online]. San Francisco (CA): Wikimedia Foundation, 2001- [cit. 2022-03-07]. Dostupné z: https://cs.wikipedia.org/wiki/Gust%C3%A1v_Hus%C3%A1k

Z vnitřních pravidel SeniorCentra Skuteč

PROSTŘEDÍ A PODMÍNKY část V

Ukončení pobytu

Pobyt v SeniorCentru Skuteč je možné ukončit písemnou dohodou klienta a Poskytovatele nebo písemnou výpovědí klienta nebo Poskytovatele.

V případě ukončení pobytu je klient povinen předat pokoj do 10 hodin posledního dne výpovědní lhůty.

Výpovědním důvodem ze strany Poskytovatele může být opakované porušení Smlouvy nebo Vnitřních pravidel, příp. hrubé porušení Smlouvy nebo Vnitřních pravidel.

Za porušení je považováno především:

- verbální napadání ostatních klientů nebo zaměstnanců,
- omezování práv ostatních klientů nebo zaměstnanců,
- vynucování si úsluh od ostatních klientů nebo zaměstnanců,
- vynucování si finanční výpůjčky od ostatních klientů nebo zaměstnanců,
- hromadění nebezpečných předmětů, které mohou způsobit ohrožení zdraví klientů, zaměstnanců nebo škody na majetku,
- nedodržování základních hygienických norem,
- kouření mimo vyhrazené prostory,
- nezaplacení úhrady.

Za hrubé porušení je považováno především:

- fyzické napadení jiného klienta nebo zaměstnance,
- úmyslné poškození majetku Poskytovatele nebo majetku ostatních klientů,
- krádež majetku Poskytovatele nebo majetku ostatních klientů.

Výbor obyvatel

Prostřednictvím Výboru obyvatel se klienti podílejí na zvyšování kvality poskytované sociální služby.

Výbor obyvatel spolupracuje s vedením SeniorCentra. Sděluje vedení náměty na zlepšení prostředí a napomáhá při zlepšování celkového chodu organizace. Dbá, aby bylo se společným majetkem zacházeno šetrně.

Výbor obyvatel se schází s vedením organizace pravidelně každé první pondělí v měsíci. Za organizaci se schůzek účastní ředitel a sociální pracovník. Podle potřeby mohou být přizvány další osoby.

Členem Výboru obyvatel může být kterýkoliv klient, který má zájem podílet se na chodu organizace. Podmínkou pro účast na schůzce s vedením organizace není členství ve Výboru. Kterýkoliv klient může vznést připomínky.

Dodržování bezpečnostních předpisů

Klienti jsou povinni dodržovat bezpečnostní předpisy. Při mimořádných událostech se řídí pokyny pracovníků SeniorCentra Skuteč nebo zasahujících odborníků.

Klienti jsou povinni nahlásit do soupisu osobních věcí všechny elektrické spotřebiče, které si přinesou a musí zajistit jejich bezchybnou funkčnost.

V budově a její blízkosti je zakázáno manipulovat s otevřeným ohněm nebo rozdělávat oheň. Je přísně zakázáno používat lihové, benzínové, propanbutanové spotřebiče.

Klienti jsou povinni udržovat pokoj, základní provozní zařízení a vybavení v řádném stavu a bezodkladně hlásit potřebu oprav a umožnit její provedení.

Na balkony pokojů lze umístit nábytek a sušáky na prádlo pouze do výše zábradlí.

Na chodbách nelze z bezpečnostních důvodů umisťovat žádný nábytek, skladovat obuv ani jiné věci.

Kouření je možné pouze na vyhrazených místech. Vyhrazenými místy pro kouření jsou pro klienty pergoly a prostor před budovami, pro zaměstnance pouze prostor pergol.

Osobnosti zimních sportů

Ivan Hlinka

(26. ledna 1950, Most – 16. srpna 2004, Karlovy Vary)



přezdívaný „Šéf“, byl československý hokejový útočník a později trenér, jedna z největších osobností historie českého a československého hokeje.

S rodinou žil nejprve v Louce u Litvínova a od svých 10 let přímo v Litvínově. Absolvoval průmyslovku, následně vystudoval ekonomii v Praze na VŠE a současně i obor trenérství na Fakultě tělesné výchovy a sportu Univerzity Karlovy. Z prvního manželství měl syna Ivana, druhou manželku Liběnu si vzal v roce 1998.

Hokejovou kariéru začal v šesti letech, kdy se stal členem mládežnického týmu Litvínova. Do československé hokejové ligy vstoupil v 16 letech rovněž za litvínovský klub. Ve dvaceti letech se stal kapitánem litvínovského hokejového týmu a ve stejném věku také začal hrát za národní reprezentaci. S československým týmem získal celkem tři tituly mistrů světa: v roce 1972 na šampionátu v Praze, v roce 1976 v polských Katovicích a v roce 1977 v rakouské Vídni. Celkem odehrál na světových šampionátech jedenáct turnajů a zúčastnil se dvou zimních olympijských her: v roce 1972 v japonském Sapporu pomohl vybojovat bronz a v roce 1976 v rakouském Innsbrucku získal stříbro. V letech 1977-1980 byl kapitánem reprezentace. Za reprezentaci se zúčastnil celkem 256 zápasů a zaznamenal 132 gólů, v československé lize odehrál 544 zápasů a vstřelil 347 gólů. Celkovým počtem gólů v lize a reprezentaci je na 5. místě v Klubu hokejových střelců deníku Sport.

V roce 1981 legálně opustil Československo a odešel hrát do zámořské NHL, kde až do roku 1983 působil v týmu Vancouver Canucks. Tehdy se vrátil do Evropy a v letech 1983-1985 hrál ve švýcarském týmu EV Zug. Po návratu do Československa ukončil aktivní sportovní kariéru v roce 1987 v Litvínově.

Od roku 1986 působil jako trenér, nejprve v domovském Litvínově, později v německém Freiburgu. Koučem československé reprezentace se stal v roce 1991 a pod jeho vedením získal národní tým v následujícím roce bronzové medaile na olympiádě i na mistrovství světa. O rok později přivedl ke stejnému úspěchu na mistrovství světa českou hokejovou reprezentaci. V roce 1994, po dvou neúspěšných turnajích, reprezentaci opustil a odešel do Itálie.

V roce 1997 se Hlinka k české reprezentaci vrátil a pod jeho vedením získal tým na mistrovství ve Finsku bronzovou medaili. Jeho největší úspěch přišel následujícího roku, kdy na olympiádě v roce 1998 v japonském Naganu získal jím vedený národní tým historicky první zlaté olympijské medaile v hokejovém turnaji. O rok později se čeští hokejisté stali i mistry světa. V roce 1999 mu prezident Václav Havel udělil Medaili Za zásluhy III. stupně.

V únoru 2000 opustil místo trenéra české reprezentace, odešel do NHL a na konci sezóny se stal hlavním koučem týmu Pittsburgh Penguins. Jeho angažmá zde skončilo po několika nepovedených zápasech na začátku ročníku 2001/2002. V letech 2001-2002 působil jako generální manažer českého národního týmu. Po olympiádě v Salt Lake City trénoval jednu sezónu ruský tým Avangard Omsk.

Mezinárodní federace ledního hokeje ho v roce 2002 uvedla do Síně slávy. V roce 2003 se podílel na dokumentu České televize Hokej v srdci – Srdce v hokeji.

Potřetí se hlavním trenérem národního týmu stal v květnu 2004, kdy podepsal dvouletou smlouvu. Ještě před první reprezentační akcí následující sezóny, kterou byl Světový pohár, ale v srpnu 2004 zahynul. Zemřel 16. srpna 2004 v karlovarské nemocnici, kam byl převezen po autonehodě s nákladním vozem na silnici I/6 mezi Karlovými Vary a Olšovými Vraty. Je pohřben na Olšanských hřbitovech v Praze. Ještě toho roku byl po něm pojmenován litvínovský zimní stadion.

Zdroj: Ivan Hlinka. Wikipedia: the free encyclopedia [online]. San Francisco (CA): Wikimedia Foundation, 2001- [cit. 2022-03-07]. Dostupné z: https://cs.wikipedia.org/wiki/Ivan_Hlinka

Kvíz

Co ví Češi o počátku Československa?

1. Kolik let dohromady byl T. G. Masaryk československým prezidentem?

a) 17 let
b) 15 let
c) 13 let
d) 19 let

2. Víte, kdo 28. října 1918 u sochy svatého Václava jako první proklamoval československou samostatnost?

a) Isidor Zahradník
b) Viktor Dyk
c) Edvard Beneš
d) Tomáš Garrique Masaryk

3. Pojem „První republika“ je označováno období let

a) 1918-1938 (do Mnichovské dohody)
b) 1918-1929 (do období hospodářské krize)
c) 1918-1948 (do Vítězného února)

4. Vzpomenete si na rok, kdy se Československo poprvé rozdělilo?

a) 1942
b) 1938
c) 1939
d) 1928

5. Státním jazykem v letech 1920-1948 byla

a) slovenština
b) čeština
c) československá
d) němčina

6. Vzpomenete si, v jaký den vzniklo Československo?

a) 28. června 1914
b) 28. října 1918
c) 1. ledna 1918
d) 28. září 1918

7. Jak se jmenovala odbojová organizace, kterou založil T. G. Masaryk v zahraničí?

a) Zahraniční odboj
b) Česká otázka
c) Maffie
d) Koruna Česká

8. Kdo byl prvním československým premiérem?

a) Edvard Beneš
b) Alois Rašín
c) Milan Rastislav Štefánik
d) Karel Kramář

Zdroj: Polovina Čechů neví, kdo byl první premiér Československa. Co víte o počátku republiky vy? Otestujte se a porovnejte s ostatními!. Radiožurnál [online]. Praha: Radiožurnál, 2018, 26. 10. 2018 [cit. 2022-03-07]. Dostupné z: https://radiozurnal.rozhlas.cz/polovina-cechu-nevi-kdo-byl-prvni-premier-ceskoslovenska-co-vite-o-pocatku-7661667

Exotické ovoce

Prohlédněte si následující obrázky a nejprve se snažte zobrazené ovoce pojmenovat. Názvy napište vždy na linky pod obrázkem. Poté se během 2 až 3 minut pokuste zapamatovat si rozmístění obrázků. Jejich názvy pak správně napište a papír.



Zdroj: Knihcentrum. Www.knihcentrum.cz [online]. -: -, - [cit. 2022-03-07]. Dostupné z: https://www.knihcentrum.cz/trenink-pameti-pro-seniory-1

Postava

Spojte následující body:

45-47	29-36	78-80	40-56	75-76	68-69	60-66
16-17	5-12	9-10	17-24	32-33	10-16	24-26
10-12	67-75	69-77	60-67	36-38	66-80	26-33
58-72	29-32	77-83	72-78	76-83	52-58	3-5
12-13	33-49	40-47	25-32	3-10	47-61	49-56
38-52	12-26	61-68				

1 ●	**2** ●	**3** ●	**4** ●	**5** ●	**6** ●	**7** ●
8 ●	**9** ●	**10** ●	**11** ●	**12** ●	**13** ●	**14** ●
15 ●	**16** ●	**17** ●	**18** ●	**19** ●	**20** ●	**21** ●
22 ●	**23** ●	**24** ●	**25** ●	**26** ●	**27** ●	**28** ●
29 ●	**30** ●	**31** ●	**32** ●	**33** ●	**34** ●	**35** ●
36 ●	**37** ●	**38** ●	**39** ●	**40** ●	**41** ●	**42** ●
43 ●	**44** ●	**45** ●	**46** ●	**47** ●	**48** ●	**49** ●
50 ●	**51** ●	**52** ●	**53** ●	**54** ●	**55** ●	**56** ●
57 ●	**58** ●	**59** ●	**60** ●	**61** ●	**62** ●	**63** ●
64 ●	**65** ●	**66** ●	**67** ●	**68** ●	**69** ●	**70** ●
71 ●	**72** ●	**73** ●	**74** ●	**75** ●	**76** ●	**77** ●
78 ●	**79** ●	**80** ●	**81** ●	**82** ●	**83** ●	**84** ●
85 ●	**86** ●	**87** ●	**88** ●	**89** ●	**90** ●	**91** ●

Zdroj: Trénink koncentrace. Kameveda [online]. -: -, 2017, 20.6.2017 [cit. 2022-03-07]. Dostupné z: https://www.kameveda.com/cs/rozvoj/299-trenink-koncentrace-u-ditete

Přesmyčky hradů a zámků

Hledejte v přeskupených písmenech názvy hradů a zámků

ŠKREJALTN……
RNEŠTEPJN……
ŠNOPIKOĚT……
VOZÍKV……
OZVUOB……
ÁBLOHUK……
ŘIBROCATIE……
ŠEJNIMĚT……
VLYSTERU……
VCILATE……
ČTEL……
VHIŠOV……

TLIKŘOVKÁ……
CHNOÁD……
ROKLÍ……
BLYŽE……
CHVYSRO……
ELZOK……
NLYÁ……
CIŘOHEVO……
LCHVOBU……
LĚCHVOBI……
TÁNLAB……
BRÍA……

Zdroj: Trénink paměti. Treninkpameti.com [online]. -: -, - [cit. 2021-12-09]. Dostupné z: https://www.treninkpameti.com/news/sice-skodi-ale/

Správné řešení:

Kvíz: 1a, 2a, 3a, 4c, 5c, 6b, 7c, 8d

Exotické ovoce: mango, kaki, granátové jablko, limetka, avokádo, papája, kumquat, karambola, liči.

Přesmyčky: Karlštejn, Pernštejn, Konopiště, Zvíkov, Bouzov, Hluboká, Ratibořice, Jemniště, Veltrusy, Valtice, Telč, Švihov, Křivoklát, Náchod, Orlík, Žleby, Sychrov, Kozel, Lány, Horovice, Buchlov, Liběchov, Blatná, Rabí.

Nabídka aktivit

Kondiční cvičení na židlích
se koná každý všední den od 9 hodin na rehabilitaci (budova DD) nebo v tělocvičně (budova PE)

Domácí dílna
se schází vždy v pondělí, ve středu a v pátek ve 13 hodin na 2. patře (budova DD)

Klub šikovných rukou
se schází každý všední den ve 13 hodin na 3. patře (budova PE)

Dámský klub
se schází v úterý ve 13 hodin na 2. patře (budova DD) nebo na hlavní jídelně (budova PE)

Pánský klub
se schází v úterý v 9.30 hod. na 2. patře (budova DD) nebo na 3. patře (budova PE)

Kinokavárna
se koná vždy ve čtvrtek od 13 hodin na hlavních jídelnách obou budov

Relaxační místnost
Máte-li zájem o pobyt v relaxační místnosti, obraťte se prosím na aktivizační pracovnice.

Katolická mše
každou 3. sobotu v měsíci vždy od 9 hodin v knihovně budovy PE

Bohoslužba slova
každou sobotu vždy od 9 hodin v knihovně budovy PE

Evangelická mše
každou 2. středu v měsíci od 14.30 hod. v knihovně budovy PE

Zpravodaj vychází jako čtvrtletník SeniorCentra Skuteč.
Příspěvky můžete zasílat na email kasparova.lenka@scskutec.cz