

Vzdělávací program:	Sebekoučink pro pomáhající profese II
Akreditace MPSV:	A2021/0568-SP/PC/PP/VP
Lektor:	Mgr. Kristýna Bredlerová, DiS.
Termín:	28. 2. 2023
Začátek:	9:00 hod (8 vyučovacích hodin)
Místo konání:	SeniorCentrum, Smetanova 946, Skuteč

Nevíte jak dál? Necítíte štěstí a potřebné naplnění? Máte nízké sebevědomí, nevěříte si a jste nejistí? Potřebujete změnu, ale nevíte, jakou a jak jí dosáhnout? Chcete změnit svoje postavení v zaměstnání? Pokud se chcete vydat zajímavou cestou sebepoznání, zjistit, v čem jsou Vaše silné stránky, naučit se zvládat negativní myšlenky a emoce, potom je pro Vás vhodný tento druhý díl interaktivního kurzu. V něm si položíte další sebekoučovací otázky, na které si sami odpovíte a osvojíte si další koučovací techniky, které Vám pomohou odhalit kořeny negativity a naučí Vás vnímat osobní pohodu, spokojenost a štěstí.

Obsah:

- osobní předpoklady pro týmovou práci
- komunikace pomocí koučování
- odhalení kořenů negativity, zdroje konfliktů
- vnímání osobní pohody, spokojenosti a štěstí
- koučovací otázky vedoucí k úspěchu, hierarchie hodnot
- kompetentnost, sebedisciplína a sebeovládání, život jako cesta
- koučovací techniky pro pokročilé

Doklady o absolvovaném vzdělávání:

- Účastníkům kurzu bude vystaveno osvědčení o absolvování akreditovaného vzdělávacího programu.