

**Vzdělávací program:** **Krizová intervence v podmínkách sociálních služeb**

**Akreditace MPSV:** A2020/1167-SP/PC

**Lektor:** Mgr. Jiří František Průža

**Termín:** 13. 4. 2023

**Začátek:** 9:00 hod (8 vyučovacích hodin)

**Místo konání:** SeniorCentrum, Smetanova 946, Skuteč

Krizová intervence znamená intenzivně hledat možnosti mezilidské pomoci člověku, který se ocitl v mimořádně náročné životní situaci. Krize způsobuje změnu v navyklém způsobu života a vyvolává tak stav nerovnováhy, ohrožení a stresu, který přesahuje adaptační schopnosti člověka a možnosti běžných ochranných mechanismů. Vzniklá psychická zátěž výrazně snižuje kvalitu života a ohrožuje základní jistoty. Účastník vzdělávací akce se naučí dívat na krizovou situaci tak, jak ji vnímá postižený jedinec. Bude schopen společně s ním hledat pomoc, která vyřeší nebo alespoň zmírní jeho problémy a trápení.

**Obsah:**

- člověk v krizi, jak se to stalo
- reakce na zátěžovou a ohrožující situaci
- první pomoc ve zvládnutí krize
- poskytnutí dlouhodobé krizové pomoci
- svépomoc, vzájemná pomoc, odborná krizová pomoc
- vztah pečující osoby a klienta v krizi
- prevence krizových situací v sociálních službách

**Doklady o absolvovaném vzdělávání:**

- Účastníkům kurzu bude vystaveno osvědčení o absolvování akreditovaného vzdělávacího programu.