

Vzdělávací program:	Žena v roli pracovníka v sociálních službách
Akreditace MPSV:	A2017/0485-PC
Lektor:	Mgr. et Bc. Jana Lacmanová, DiS.
Termín:	8.12.2021
Rozsah:	9:00 – 15:00 hod (8 vyučovacích hodin)
Místo konání:	SeniorCentrum Skuteč

Interaktivní seminář se věnuje mimo jiné vývoji postavení žen v naší společnosti a očekáváním, která jsou na ženy pracující v pomáhajících profesích kladena. Každý tematický blok je zahájen nebo ukončen praktickým cvičením k probíranému tématu a účastnice programu si v praxi vyzkoušejí několik technik, při kterých trénují práci v kolektivu i samy se sebou. Prostřednictvím aktivní diskuze s lektorkou i ostatními účastnicemi posílí své komunikační dovednosti a schopnost vyjádřit svůj názor před ostatními. Absolventka vzdělávacího programu si ujasní svoji vlastní roli v sociálních službách i ve svém soukromí, a v rámci prevence psychického přetížení se naučí tyto dvě role oddělovat. Seznámí se se zátěžovými situacemi, které jsou pro práci v sociálních službách typické, a bude vědět, jak s nimi pracovat a lépe je zvládat. Bude chápat sebehodnocení jako možnost svobodného rozhodování a sebereflexi jako předpoklad odpovědnosti.

Obsah:

- Jaké bylo postavení ženy v minulosti, a jaké je dnes?
- Které role jsou přirozené, a které nám ženám nepatří?
- Hodím se pro práci v pomáhajících profesích?
- Kde jsou hranice mezi soukromým a pracovním životem?
- Co ovlivňuje pracovní výkon ženy?
- Proč je duševní hygiena důležitá, a jak dosáhnout vnitřní spokojenosti?
- Jak se vidím já, a jak mě vidí druzí?

Doklady o absolvovaném vzdělávání:

- Účastnicím kurzu bude vystaveno osvědčení o absolvování akreditovaného vzdělávacího programu.