

Vzdělávací program: **Uspokojování potřeb seniorů
v podmínkách sociálních služeb**

Akreditace MPSV: A2018/0772-SP/PC

Lektor: Mgr. et Bc. Jana Lacmanová, DiS.

Termín: 14.7.2021

Rozsah: 9:00 – 15:00 hod (8 vyučovacích hodin)

Místo konání: SeniorCentrum Skuteč

Všichni lidé každodenně uspokojují svoje potřeby v oblasti fyzické, psychické, sociální i duchovní. Uspokojení nebo neuspokojení potřeb vede k pocitům příjemnosti nebo nepříjemnosti, a to se odráží v citovém prožívání člověka a následně v jeho chování. Vzdělávací program poskytne účastníkům informace o vhodných způsobech saturace potřeb, jejichž uspokojení nemůže uživatel sociální služby vzhledem ke svému věku nebo zdravotnímu stavu dosáhnout. Pozornost je věnována nižším i vyšším potřebám člověka.

Obsah:

- stáří – přirozená etapa lidského života
- změny hierarchie potřeb v průběhu života
- dělení potřeb a jejich uspokojování ve stáří
- specifika v hydrataci a výživě
- změny ve vyprazdňování a hygieně
- pohybová a psychická aktivita seniorů
- potřeba partnerského soužití

Doklady o absolvovaném vzdělávání:

- Účastníkům kurzu bude vystaveno osvědčení o absolvování akreditovaného vzdělávacího programu.