

Vzdělávací program: **Aktivizace a motivace uživatelů sociálních služeb**

Akreditace MPSV: A2020-1164-SP/PC

Lektor: Bc. Simona Tomanová

Termín: 16.6.2021

Rozsah: 9:00 - 15:00 hod (8 vyučovacích hodin)

Místo konání: SeniorCentrum Skuteč

Volný čas a volnočasové aktivity jsou důležitou součástí našeho soukromého života, a proto přirozeně patří i do potřeb uživatelů sociálních služeb. Seminář přístupnou formou seznamuje s plánováním aktivit klientů s ohledem na jejich schopnosti, dovednosti a mentalitu. Objasňuje techniky arteterapie, která má mnohaletou tradici i techniky ergoterapie, která je podstatně mladší. Součástí výkladu je i návod na vhodnou motivaci klientů k činnostem, zaměření se na rozvoj a udržení tělesných, mentálních a sociálních schopností.

Obsah:

- volný čas a životní styl
- volnočasové aktivity uživatelů pobytových zařízení
- plánování, příprava a realizace aktivit
- motivace klientů k činnostem a podpora jejich tvořivosti
- ergoterapie, pohybové aktivity, společenské programy
- arteterapie, zaměření na prožitek z výtvarné činnosti
- techniky práce s různými materiály

Doklady o absolvovaném vzdělávání:

- Účastníkům kurzu bude vystaveno osvědčení o absolvování akreditovaného vzdělávacího programu.